

ИНСТРУКТАЖИ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
по информатике

**Сбережение от поражающего действия
электромагнитного излучения:**

1. Запрещается работать в кабинете, в котором плотность вычислительной техники превышает санитарные нормы (6 м² общей площади и 24 м³ объема помещения на 1 компьютер).
2. Запрещается нарушать временные нормы работы и отдыха:

Возраст, лет	Количество занятий в неделю	Продолжительность занятия
7-9	1	10
10-13	1	20
13-15	1	25
16-17	1	50 (30мин, перерыв,20мин.)

Сбережение от заболеваний опорно-двигательного аппарата:

1. Во время перерыва между занятиями необходимо делать специальную гимнастику для шеи, позвоночника и кистей рук.

Обязанности учащегося:

В процессе занятий учащийся обязан:

- Знать и выполнять требования техники безопасности;
- Точно выполнять указания преподавателя в процессе занятий;
- Содержать своё рабочее место в порядке, в случае выявления каких-либо неисправностей немедленно ставить в известность преподавателя;
- В случае появления запаха дыма или жжёной изоляции немедленно сообщить преподавателю;
- Работать в кабинете в чистой одежде и обуви;
- Не приносить в кабинет какую-либо личную электронную аппаратуру;
- Перемещаться по кабинету спокойно, не делая резких движений;
- Работать в очках, если у него плохое зрение;
- Сообщить преподавателю о своем плохом самочувствии перед началом занятий или в процессе урока;
- Не вставать со своего рабочего места, если в кабинет входят посетители;
- Заботиться о сохранности своего компьютера и бережно к нему относиться.

После окончания занятий учащийся обязан:

- Правильно выключить свой компьютер и убрать всё лишнее с рабочего стола.

Техника безопасности при работе на персональном компьютере



Техника безопасности – это свод правил, которые необходимо выполнять, чтобы не нанести ущерб своему здоровью, а иногда и жизни

Перед началом обучения каждый учащийся обязан прослушать инструктаж по технике безопасности, освоить изложенные там требования и расписаться в журнале инструктажа. Инструктаж должен проводиться не менее 2 раз в учебном году.

Поражающими факторами воздействия на человека обладают:

- Сеть электропитания, системные блоки компьютеров, принтеры – поражение электрическим током напряжением в 220 вольт;
- Мониторы – поражение электрическим током напряжением в несколько тысяч вольт и высокочастотным электромагнитным излучением.

Возможные поражения:

- Удар электрического тока от любого из приборов;
- Падение зрения при неверном пользовании монитором;
- Нервно-психические расстройства при нарушении режима работы за монитором;
- Изменение формулы крови при нарушении режима работы за монитором;
- Изменение внутриглазного давления при нарушении режима работы за монитором;
- Развитие заболеваний опорно-двигательного аппарата: шеи, позвоночника и рук при неправильном режиме труда и отдыха.

Сбережение от поражения электрическим током:

1. Запрещается что-либо включать или выключать без разрешения преподавателя.
2. При работе за включенным компьютером запрещается прикасаться к задним стенкам системного блока, монитора и принтера.
3. Запрещается самостоятельно извлекать какие-либо вилки из розеток и вставлять их обратно (даже если компьютер выключен).

Сбережение зрения:

1. Запрещается работать с монитором, изображение на котором нечеткое или дрожит.
2. Запрещается работать с монитором, на экране которого есть солнечные или другие блики (окна должны быть зашторены).
3. Запрещается сидеть от монитора на расстоянии менее 50 см.
4. Запрещается работать за монитором, который плохо освещен.
5. Запрещается нарушать временной режим труда и отдыха (в перерыве нужно делать гимнастику для глаз).

Инструктаж по технике безопасности
на уроках информатики
8б класс

№п/п	Фамилия, имя	дата	роспись
1.	Шитяков Мария	04.09.2019	[Signature]
2.	Артемьева Ксения	04.09.2019	[Signature]
3.	Понкина Анна	04.09.2019	[Signature]
4.	Сидорова Александра	04.09.2019	[Signature]
5.	Иванова Анна	04.09.2019	[Signature]
6.	Давыдова Мария	04.09.2019	[Signature]
7.	Патрикеева Вера	04.09.2019	[Signature]
8.	Козлов Никита	04.09.2019	[Signature]
9.	Селезов Ева	04.09.2019	[Signature]
10.	Красильникова Татьяна	04.09.2019	[Signature]
11.	Хорошилкина Пофара	04.09.2019	[Signature]
12.	Михайлова Анастасия	04.09.2019	[Signature]
13.	Леванов Андрей	04.09.2019	[Signature]

Инструктаж по технике безопасности
на уроках информатики
класс

№п/п	Фамилия, имя	дата	роспись
1.	Литов Максим	04.09.2019	[Signature]
2.	Харитоков Маша	04.09.2019	[Signature]
3.	Шинкина Филиппа	04.09.2019	[Signature]
4.	Кокшаров Максим	04.09.2019	[Signature]
5.	Скрябин Александр	04.09.2019	[Signature]
6.	Ванзанина Евгения	05.09.2019	[Signature]
7.	Вилькина Анастасия	05.09.2019	[Signature]
8.	Шоша Полина	05.09.2019	[Signature]
9.	Трапезова Софья	05.09.2019	[Signature]
10.	Коскина Екатерина	05.09.2019	[Signature]
11.	Бонин		
12.			
13.			

Инструктаж по технике безопасности
на уроках информатики
5^б класс

№п/п	Фамилия, имя	дата	роспись
1.	Вз	09.09.2019	
2.	Варонаев Влад	09.09.2019	Варонаев
3.	Шарина Даша	09.09.2019	Шарина
4.	Домков Рома	09.09.2019	Домков
5.	Тележенцева Анна	09.09.2019	Тележенцева
6.	Марков Андрей	09.09.2019	Марков
7.	Клима Илья	09.09.2019	Клима
8.	Куров Кирилл	09.09.2019	Куров
9.	Чертовиков Дима	09.09.2019	Чертовиков
10.	Дорогов Павел	09.09.2019	Дорогов
11.	Кале Никита	09.09.2019	Кале
12.	Хлукитин Стас	09.09.2019	Хлукитин
13.	Блаженцева Ана	09.09.2019	Блаженцева

Инструктаж по технике безопасности
на уроках информатики
класс

№п/п	Фамилия, имя	дата	роспись
1.	Ковалева Анна	09.09.2019	Ковалева
2.	Маслова Ирина	09.09.2019	Маслова
3.	Черкунцова Александра	09.09.2019	Черкунцова
4.	Шкалева Анна	09.09.2019	Шкалева
5.	Тимова Вика	09.09.2019	Тимова
6.	Шайдушина Мария	09.09.2019	Шайдушина
7.	Розина Татьяна	09.09.2019	Розина
8.	Иванкина Екатерина	09.09.2019	Иванкина
9.	Филиппова Лера	09.09.2019	Филиппова
10.	Бочарник Дима	09.09.2019	Бочарник
11.	Андерс Михаил	09.09.2019	Андерс
12.			
13.			

**ИНСТРУКТАЖИ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПО БИОЛОГИИ**

Муниципальное казённое
общеобразовательное учреждение «Талицкая
средняя общеобразовательная школа №55»



**Инструкция
по охране труда при проведении лабораторных и практических работ
по биологии
ИОТ-013-2004**

Общие требования безопасности

- 1.1. К проведению лабораторных работ по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при работе с химреактивами;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
 - порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущими и колющим инструментом.
- 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным или порошковым, ведром с песком.
- 1.6. В каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы ее выполнения.
- 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.
- 2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

Муниципальное казённое
общеобразовательное учреждение «Талицкая
средняя общеобразовательная школа №55»



**Инструкция
по охране труда при проведении лабораторных и практических работ
по биологии
ИОТ-013-2004**

Общие требования безопасности

- 1.1. К проведению лабораторных работ по биологии допускаются учащиеся с 6-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
 - 1.2. Учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
 - 1.3. При проведении лабораторных работ и лабораторного практикума по физике возможно воздействие на учащихся следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при работе с химреактивами;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
 - порезы и уколы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущими и колющим инструментом.
 - 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
 - 1.5. Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным или порошковым, ведром с песком.
 - 1.6. В каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить об этом учителю.
 - 1.7. В процессе работы учащиеся должны соблюдать порядок проведения лабораторных работ и лабораторного практикума, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
 - 1.8. Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности со всеми учащимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.
- Требования безопасности перед началом работы**
- 2.1. Внимательно изучить содержание и порядок проведения лабораторной работы или лабораторного практикума, а также безопасные приемы ее выполнения.
 - 2.2. Подготовить к работе рабочее место, убрать посторонние предметы.
 - 2.3. Проверить исправность оборудования, приборов, целостность лабораторной посуды.

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Талицкая средняя общеобразовательная школа №55»

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

(Маслакова И.А.)
Подпись
« 2019 г.



**Инструкция
по охране труда при работе в кабинете биологии
ИОТ-011-2004**

Общие требования безопасности

- 1.1. К работе в кабинете биологии допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. Лица, допущенные к работе в кабинете биологии, должны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете биологии возможно воздействие на работающих опасных и вредных производственных факторов:
 - химические ожоги при попадании на кожу или в глаза растворов кислот, щелочек и других едких веществ;
 - термические ожоги при неаккуратном пользовании спиртовками;
 - порезы рук при небрежном обращении с лабораторной посудой, режущим и колющим инструментом;
 - отравление ядовитыми растениями и ядовитыми веществами грибов.
- 1.4. Кабинет биологии должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.
- 1.5. При работе в кабинете биологии соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет биологии должен быть оснащен первичными средствами пожаротушения: огнетушителем пенным и углекислотным, ящиком с песком.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения. При неисправности оборудования, приспособлений и инструмента прекратить работу и сообщить администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Подготовить к работе необходимое оборудование, инструменты, препараты,

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение «Талицкая средняя общеобразовательная школа №55»

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
(Маслакова И.А.)
расшифровка подписи
«август» 2019г.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ № 1

В КАБИНЕТЕ БИОЛОГИИ

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям в кабинете биологии допускаются:

- учащиеся 5 – 11-х классов, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий в образовательном учреждении данного вида и типа;
- прошедшие инструктаж по технике безопасности;
- ознакомленные с инструкциями по эксплуатации оборудования и приспособлений.

При нахождении в кабинете биологии учащиеся обязаны соблюдать Правила поведения для учащихся. График проведения занятий в кабинете определяется расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

Опасными факторами в кабинете биологии являются:

- **физические** (повышенная температура; ионизация воздуха; опасное напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); лабораторное оборудование; неисправная или не соответствующая требованиям СанПиН 2.4.2.1178-02 мебель; система вентиляции; стеклянное лабораторное оборудование; режущие и колющие инструменты);
- **химические** (пыль; вредные и едкие химические вещества, используемые при проведении демонстрационных опытов, лабораторных и практических работ; токсичные препараты);
- **микробиологические** (микроорганизмы, содержащиеся во влажных препаратах и в биологических культурах);
- **психофизиологические** (напряжение внимания; интеллектуальные и эмоциональные нагрузки).

Учащиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

Учащиеся должны знать место нахождения аптечки и уметь оказывать первую доврачебную помощь.

О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец обязан немедленно сообщить учителю (иному лицу, проводящему занятия) или лаборанту.

Учащимся запрещается без разрешения учителя (иного лица, проводящего занятия) или лаборанта подходить к имеющемуся в кабинете оборудованию и пользоваться им, трогать электрические разъемы.

Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение настоящей Инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с Положением о поощрениях и взысканиях для учащихся.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Техника безопасности в кабинете химии

	учителем		
3	Повторный На первом уроке в каждом полугодии (триместре)	Зав. кабинетом, учитель	Классный журнал
4	Текущий Перед проведением лабораторных и практических работ	Учитель	Фиксируется только для практических работ в классном журнале (учителем) и в тетрадях (учащимися)
5	Инцидентный В случаях: а) грубого нарушения безопасности труда; б) получения травмы; в) отсутствия на занятиях (работе) более 60 дней; г) введения в действие новых правил, инструкций по охране труда и технике безопасности	Зав. кабинетом, учитель	Классный журнал (для лаборанта и практикантов – специальный журнал)
6	Целевой В случаях: а) постановки химического эксперимента на вечерах занимательной химии; б) проведения экскурсий на промышленные предприятия и в химические лаборатории	Учитель	Специальный журнал

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Талицкая СОШ № 55»
Маслакова И. А.
2016 г.



Инструкция по охране труда в кабинете химии

1. Общие требования охраны труда в кабинете химии

1.1. Все положения данной инструкции по охране труда обязательны для исполнения всеми преподавателями образовательного учреждения, которые проводят учебные занятия с учащимися в кабинете химии (учителями, педагогами дополнительного образования и т.д.).

1.2. К самостоятельной работе в кабинете химии должны иметь допуск лица, которые:

- достигли возраста 18 лет, имеют обязательный периодический медицинский осмотр при отсутствии каких-либо медицинских противопоказаний для самостоятельной работы в кабинете химии;
- получили, как правило, высшее или средне специальное образование или имеют соответствующий опыт работы в учебном учреждении;
- прослушали вводный инструктаж по электробезопасности с присвоением II группы допуска;
- ознакомлены с настоящей инструкцией, инструкциями по эксплуатации средств вычислительной и оргтехники (принтеры, сканеры, источники бесперебойного питания и т.п.).

1.3. Преподаватель, ведущий учебные занятия в кабинете химии, обязан строго соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режим работы учебного учреждения. График работы в кабинете химии должен определяться расписанием учебных занятий, которое в обязательном порядке должно быть утверждено директором учебного учреждения.

1.4. Вредными и опасными факторами при выполнении работы в кабинете химии являются:

- физические факторы, такие как, низкочастотные электрические и магнитные поля; статическое электричество; лазерное и ультрафиолетовое излучение; высокая температура воздуха в помещении; ионизация воздуха; высокое напряжение в электрической сети; технические средства обучения (ТСО); система вентиляции; различное лабораторное оборудование;
- химические факторы, такие как, чрезмерное загрязнение воздуха пылью; вредные и едкие химические вещества, которые используются при проведении демонстрационных опытов, лабораторных и практических работ;
- психофизиологические факторы, такие как, повышенное напряжение внимания; чрезмерные интеллектуальные и эмоциональные нагрузки.

1.5. Во время проведения работы в кабинете химии должна быть использована следующая спецодежда и индивидуальные средства защиты (утв. Минпросом от 10 июля 1987 г. N 127):

- очки защитные типа ЗН или Г (ГОСТ 12.4.013-85 "ССБТ. Очки защитные"), которые должны быть полностью закрытыми, с наличием не прямой вентиляции.
- одежда специальная (ГОСТ 12.4.029-76 ССБТ) – фартуки прорезиненные для преподавателя химии и лаборанта.
- халат из хлопчатобумажной ткани (ГОСТ 12.4.029-76 ССБТ), предназначенный для работы с химическими реактивами. Данный халат должен иметь застёжки только спереди, манжеты рукавов должны быть на пуговицах. Необходимая длина халата должна быть несколько ниже колен. Фартук должен быть изготовлен из материала, устойчивого к химическим реагентам.

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Талицкая СОШ №55»
Маслакова И. А.
2016 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ХИМИИ
ИПБ - 004**

В соответствии с ППБ-01-93, ППБ 101-89 учителя, учащиеся и обслуживающий персонал обязаны знать и строго выполнять правила пожарной безопасности, а в случае возникновения пожара принимать все зависящие от них меры к эвакуации детей, материальных ценностей и тушению пожара.

Ответственность за обеспечение пожарной безопасности в кабинете химии несет учитель химии, который проводит там занятия и который приказом директора должен быть назначен ответственным за пожарную безопасность в кабинете.

В кабинете запрещается:

- производить перепланировку помещения с отступлением от требований действующих строительных норм и правил;
- устанавливать решетки, жалюзи и подобные им несъемные солнцезащитные, декоративные и архитектурные устройства на окнах;
- применять с целью отопления нестандартные (самодельные) нагревательные приборы;
- использовать электроплитки, кипятильники, электрочайники, электроутюги;
- обертывать электрические лампы бумагой, материей и другими горючими материалами;
- применять для освещения свечи, керосиновые лампы и фонари, производить уборку помещений, очистку деталей и оборудования с применением легковоспламеняющихся и горючих жидкостей;
- хранить на рабочих местах и в шкафах, а также оставлять в карманах спецодежды использованные обтирочные материалы;
- оставлять без присмотра включенные в сеть радиоприемники, телевизоры, кинопроекторы, диапроекторы и др.

В кабинете следует размещать только необходимые для обеспечения учебного процесса приборы, принадлежности, пособия, которые должны храниться в шкафах, на стеллажах.

Хранение в кабинете химии и лаборантской учебно-наглядных пособий и учебного оборудования, проведение опытов и других видов работ, которые не предусмотрены утвержденными перечнями и программами не допускается.

Хранение материалов и веществ, используемых при проведении лабораторных работ, должно обеспечиваться с учетом их химических свойств и требований пожарной безопасности. Совместное хранение веществ, взаимодействие которых может вызвать пожар или взрыв, не допускается.

Хранение химических реактивов должно проводиться в строгом соответствии с требованиями. При наличии у реактивов огнеопасных и взрывоопасных свойств на таре должна быть дополнительная этикетка с надписью «Огнеопасно» (красная), «Взрывоопасно» (голубая). Сосуды с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями должны размещаться в переносном металлическом ящике

с верхним расположением крышки. Ящик должен иметь сбоку металлические ручки, окрашиваться светлой краской и на крышке должен быть знак безопасности «Огнеопасно». На дно ящика насыпается песок слоем не менее 5 см или укладывается листовая асбест слоем 1 см.

1. Требования безопасности перед началом работы

- 1.1. Подготовить к работе необходимое оборудование и приборы, проверить их исправность.
- 1.2. Убедиться в наличии и исправности первичных средств пожаротушения, а также укомплектованности медицинской аптечки необходимыми медикаментами.

2. Требования безопасности во время работы



«Утверждаю»

Директор МКОУ «Талицкая СОШ №55»

Маслакова И. А.

2016г.

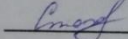
ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ СНИЖЕНИЯ ЗАГРЯЗНЕНИЯ ВОЗДУХА ПРИ ДЕМОНСТРАЦИОННЫХ ОПЫТАХ

Источники загрязнения воздуха помещений химического кабинета многочисленны и разнообразны. Загрязнение воздуха класса-лаборатории происходит главным образом при неправильном проведении многих демонстрационных опытов и некоторых лабораторных и практических работ, предусмотренных программой. Значительно снижается чистота воздуха лаборантской при подготовке демонстрационных опытов и практических работ. Наконец, чистота воздуха может зависеть от исправности газовой сети, канализации и от своевременного выноса ведра с отходами после работы.

При проведении демонстраций учитель должен помнить следующие правила:

1. Опыты с относительно большим количеством вредных газов следует проводить только в вытяжном шкафу специальной конструкции, имеющем витринное стекло в стенке, обращенной к учащимся.
2. При отсутствии специального вытяжного шкафа такие вредные газы, как сероводород, хлороводород, оксиды азота, лучше получать в малых количествах — в пробирках.
3. Для опытов следует брать минимальное количество вредных реагирующих веществ.
4. Трубоччатые соединения приборов должны быть абсолютно плотными. Важно обеспечить хорошее прилегание пробок, что лучше достигается при пробках из резины.
5. Подливание соляной кислоты при получении хлора и подачу воды при получении ацетилена следует производить каплями с помощью пипетки или воронки с краном.
6. Нагревание спиртовнами и газовыми горелками нужно вести осторожно во избежание растрескивания прибора.
7. В приборе должна быть предусмотрена возможность поглощения избытка получаемого газа с помощью соответствующего раствора, налитого в стеклянную банку с пробкой и газоприёмной трубкой. Для поглощения хлора, хлороводорода, брома, бромоводорода, сероводорода, сернистого газа используют раствор гидроксида натрия; оксиды азота NO и NO_2 поглощаются насыщенным раствором сульфата железа (II). Сернистый газ можно растворить также водой со льдом, а сероводород — раствором аммиака. В некоторых случаях возможно использование несложных устройств с активированным углем, поглощающим вредные вещества.
8. Сжигать вещества, образующие вредные газы, следует в небольших стеклянных банках с пробками, через которые пропущена стальная проволока с ложечкой.

Зав. кабинетом химии

 Стахеева В.А.

**ИНСТРУКТАЖИ
ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ
ПО ФИЗИКЕ**

Вашингтон

**ПРАВИЛА
ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТРАВМАТИЗМА
НА УРОКАХ ПО БАСКЕТБОЛУ**

При бросках мяча в корзину

- Не бить по рукам
- Не толкать в спину
- Не бросать через руки
- Не стоять под корзиной
- Видеть отскок мяча
- Не наступать на ноги
- Не отбивать мяч спиной

Во время игры

- Не выбивать мяч сверху во время ведения его соперником
- Не бить по рукам
- Не вырывать мяч сзади, через бедро, одной рукой
- Не выставлять бедро
- Не делать подножки
- Не толкаться локтями
- Не толкать в спину
- Не цеплять соперника за руки

Требования безопасности при занятиях спортивными и подвижными играми

- Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде учителя.
- Строго выполнять правила проведения спортивной игры.
- Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- Внимательно слушать и выполнять все команды учителя.



Техника безопасности на уроках физкультуры

Во время проведения занятий по физкультуре вероятно воздействие на обучающихся таких факторов: травмы при падении на твердом покрытии или грунте, травмы при нахождении в секторе броска, травмы вследствие плохой разминки, травмы при столкновении и нарушении правил спортивных игр или обращения со спортивным инвентарем. Для минимизации рисков необходимо придерживаться техники безопасности;

К занятиям по физической культуре допускаются только ученики, которые прошли инструктаж по технике безопасного поведения;

На уроках по физической культуре участвуют только ученики, которые имеют соответствующий уровень допуска из медицинского учреждения и предоставили преподавателю документ;

Ученики, имеющие полное либо частичное освобождение от занятий по физкультуре, должны присутствовать на уроке.

После болезни ученики обязаны предоставить преподавателю справку из медицинского учреждения;

Учащиеся для занятий по физической культуре обязаны иметь при себе чистую спортивную обувь и спортивную форму, которые должны соответствовать месту проведения занятий. В случае если урок проводится на улице, спортивная одежда и обувь должна соответствовать текущим погодным условиям;

На занятиях физкультуры запрещено жевать жевательную резинку или употреблять пищу;

После физической нагрузки ученикам нельзя пить холодную воду во избежание

к по технике безопасности на уроках баскетбола

Инструкция

По технике безопасности на занятиях по баскетболу

1. Общие требования безопасности

Игровыми видами спорта спортплощадка и оборудование должны соответствовать мерам безопасности.

Проверяются обучающиеся:

медицинский осмотр.

инструктаж по мерам безопасности

спортивную обувь и форму, не стесняющую движений и соответствующую

требованиям.

Требования:

стриженные ногти;

в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения

учителя. Не допускается использовать спортивный инвентарь и оборудование, не соответствующее

правилам игры;

инструкцию.

2. Требования безопасности перед началом урока

Требования:

проверить, надеть на себе спортивную форму и обувь;

убрать предметы, представляющие опасность для других занимающихся (часы,

кольца и другие посторонние предметы);

перед началом занятия подготовить инвентарь и оборудование, необходимое для

занятия. Перед началом занятия положить мячи, чтобы они не раскатывались по залу;

Техника безопасности на уроках физкультуры



В зале:

- спортивная форма (длинная или короткая) в зависимости от температуры и места занятий;
- чистая обувь, на резиновой светлой подошве;
- вход в зал, только с разрешения учителя;
- во время занятий соблюдать дистанцию и интервал (нельзя обгонять, ставить подножку, толкаться);
- не жевать на уроке (ж/резинку, конфеты и т.д.);
- нельзя пользоваться аппаратурой на уроке (мобильниками, МРЗ, диктофоном, фотоаппаратом и т.д.);
- уходить с урока, или выходить из спортзала без разрешения учителя (в случае плохого самочувствия заранее предупреждать учителя);
- освобожденные слушают учителя и наблюдают за ходом урока.

