

## Есть ли вред для твоего организма от питья пива?

От злоупотребления пивом страдает печень, сердце, мозг, желудок, репродуктивная система, возникает импотенция, ожирение. Злоупотребление пивом влияет на поведение человека, делает его бесконтрольным и безответственным. Продолжать можно долго.



## Становлюсь ли я более взрослым, если пью пиво?

Ты пытаешься казаться взрослее, не понимая, что становишься не взрослым, а старым! От того, что ты пьешь, организм в несколько раз быстрее изнашивается. Органы стареют, изменяется и твой внешний вид.

## Можно ли пить беременной женщине?

Нет женщин, которые бы вознамерились дать новорожденному стакан пива или вина. Но, употребляя спиртное во время беременности, женщина фактически делает то же самое. Дети пьющих матерей имеют повреждения центральной нервной системы, медленно развиваются, неспособны к учебе, рассеянны, менее интеллектуальны.



Пиво, при всех своих достоинствах, - очень опасный напиток. Оно грозит превратиться из слуги в господина.



## Является ли пиво алкогольным напитком?

Даже «безалкогольное» пиво является алкогольным. А в пол литровой бутылке пива средней крепости содержится примерно 20 граммов спирта. Можно стать зависимым от любого напитка, который содержит в себе алкоголь.



## Можно ли научиться «правильно» пить?

Это вопрос не тренировки умения, а духовной зрелости самого человека. Есть люди, которые никогда не смогут «правильно пить». Употребление алкоголя разрушит жизнь таких людей.

## Как надо отказываться и кто может помочь?

«Я больше не пью». Это, по крайней мере, вызывает уважение. А также существуют ещё 52 способа отказать. Помогают решить проблемы, возникающие в твоей жизни, занимаются лечением зависимости психологи и наркологи. С любым вопросом можно обратиться по круглосуточному «Телефону доверия» 714-42-10 или на форум сайта [www.free-mind.ru](http://www.free-mind.ru).

СПбГУЗ «ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

Совместно с СПбГУЗ

Межрайонный наркологический диспансер №1,  
Наркологический реабилитационный центр №5