

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Талицкая средняя
общеобразовательная школа № 55»
(МКОУ «Талицкая СОШ № 55»)

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МКОУ «Талицкая СОШ № 55»
(протокол №1 от.30.08.2023)

УТВЕРЖДЕНО
Директор МКОУ «Талицкая
СОШ № 55»
М.В.Конюкова
приказ № 3008-1 от 30.08.2023



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- 1.2. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- 1.3. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- 1.4. Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами

2. Учебный год

2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Начало 2023 – 2024 учебного года – 1 сентября 2023 года.

Продолжительность учебного года:

в 1 классах – 33 недели;

во 2 – 11 классах – 34 недели;

Окончание учебного года:

– 24 мая 2024 года.

Продолжительность учебных периодов

Учебный год в 1-4, 5-9 классах делится на четверти, в 10-11 классах – на полугодие

1 четверть – 01.09.2022 – 27.10.2023	8 недель;
2 четверть – 06.11.2022 – 30.12.2023	8 недель;
3 четверть – 09.01.2024 – 22.03.2024	11 недель;
4 четверть – 01.04.2024 – 25.05.2024	7 недель;

Учебный год в 10-11 классах делится на полугодия

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начала полугодия	Окончания полугодия	
1-ое полугодие	01.09.23 г.	30.12.23 г.	16 недель
2-ое полугодие	09.01.24 г.	25.05.24 г.	18 недель
Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	28.10.23г.	05.11.23 г.	9 дней
Зимние	31.12.23 г.	08.01.24 г.	9 дней
Весенние	23.03.24 г.	31.03.24 г.	9 дней \ 27 дней

Дополнительные каникулы для первоклассников с 10.02.24-18.02.24

3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8.10, во вторую – 12.10. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока – 20 мин., между сменами – 30 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь
1	8:10–8:45
2	8:55–9:30
3	9:50–10:25
4	10:35–11:10

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8.10-8.50	
2	9.00 - 9.40	
3	10.00-10-40	
4	11.00-11.40	3 классы
5	12.10-12.50	1.12.10-12.50
6	13.10-13.50	2.13.10- 13.50
7	14.00-14.40	3.14.00-14.40
8	14.50-15.30	4.14.50-15.30
		5.15.40-1620

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

В МКОУ «Талицкая СОШ № 55» посадочных мест в столовой на 200 человек. Питание, соблюдая социальную дистанцию – 80 человек, т.к. четыре ряда столов по 9 в ряду

№	Время уроков и перемен	Прием пищи	График проведения влажной уборки и дезинфекции
1	8-10-8-50		
2	9-00-9-40		
	Перемена – 20 минут	Завтрак 1-2 классов 175 чел	В это время тех персонал проводит влажную уборку в этих кабинетах
3.	10-00-10-40	Завтрак 4-5 классов Всего 146 чел	В это время тех персонал проводит влажную уборку в этих кабинетах
4.	11-00-11-40	Обедают остальные классы	В это время тех персонал проводит влажную уборку в кабинетах, где будет проходить 2 смена
	1.12-10-12-50	Начинается вторая смена в 3 классах	В это время тех персонал проводит влажную уборку в кабинетах, проходит 2 смена
6	2.13-10-13.50	Обед в 3-х классах 103 чел	В это время тех персонал проводит влажную уборку в кабинетах, проходит 2 смена
7	3. 14-00-14-40		
8	4. 14-50-15-30		
	5. 15.40 – 16.20		
			Уборка помещений

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 324178268299309921576629244695660457501990498012

Владелец Конюкова Марина Вениаминовна

Действителен с 29.12.2022 по 29.12.2023