

**50 ответов на
самые важные
вопросы о ЕГЭ**

**Как и когда
подавать заявление на
участие в ЕГЭ?**

**Что будет если
не пойти на ЕГЭ
по выбору?**

**Где найти
готовые ответы на
задания ЕГЭ?**

**Влияет ли результат
ЕГЭ на итоговую
оценку в аттестате?**

**Как отстаивать свои
права на
апелляции ЕГЭ?**



sknow
ГОТОВИМСЯ ВМЕСТЕ

Портал эффективной подготовки к ОГЭ и ЕГЭ

СKnow.ru

Информационная брошюра

«50 ответов на самые важные вопросы о ЕГЭ»

Автор – составитель Абулова Б.Т.

Содержание

Раздел I ЕГЭ обязательный и по выбору	7
Вопрос 1. Как и когда подать заявление на участие в ЕГЭ?	7
Вопрос 2. Можно ли отказаться от сдачи ЕГЭ?	8
Вопрос 3. Кого могут не допустить к ЕГЭ?.....	8
Вопрос 4. Что делать если провалил обязательный ЕГЭ?	9
Вопрос 5. Возможно ли пересдать ЕГЭ по выбору?	9
Вопрос 6. Что будет если не пойти на ЕГЭ по выбору?.....	10
Вопрос 7. Влияет ли оценка ЕГЭ на итоговую оценку в аттестате?	10
Вопрос 8. В каких случаях школа может не выдать аттестат?	10
Вопрос 9. Что будет если остаться без школьного аттестата?.....	11
Вопрос 10. Кто составляет варианты КИМ и где их можно увидеть?	12
Вопрос 11. Где найти готовые ответы на задания ЕГЭ?	12
Раздел II Процедура и правила проведения ЕГЭ	14
Вопрос 12. Кто координирует и контролирует ЕГЭ?	14
Вопрос 13. Где сдают ЕГЭ и кто его проводит?	15
Вопрос 14. Какие документы нужно иметь при себе в день сдачи ЕГЭ?	16
Вопрос 15. Что делать если забыл паспорт или пропуск?	16
Вопрос 16. Какие дополнительные материалы нужно иметь при себе в день сдачи ЕГЭ?.....	17
Вопрос 17. Что делать, если допущена ошибка в бланке регистрации?	17

Вопрос 18. Что делать если не хватает места для записи развернутых ответов 2 части КИМ?	18
Вопрос 19. Сколько раз можно выходить из аудитории, в которой проводится ЕГЭ?	18
Вопрос 20. Для чего на ЕГЭ общественные наблюдатели?	19
Вопрос 21. Кто и как проверяет ответы на задания ЕГЭ?	20
Вопрос 22. Как происходит перевод первичных баллов в тестовый?	20
Вопрос 23. Когда и где можно узнать результаты экзамена?	21
Вопрос 24. Что такое свидетельство ЕГЭ?	22
Раздел III Апелляция на ЕГЭ	23
Вопрос 25. Что делать, если были нарушены условия проведения ЕГЭ?	23
Вопрос 26. Что делать если не согласен с результатами ЕГЭ?	24
Вопрос 27. Кто может присутствовать на апелляции вместе с выпускником?	25
Вопрос 28. В каких случаях не стоит идти на апелляцию?	25
Вопрос 29. Могут ли снять баллы на апелляции?	26
Вопрос 30. В каких случаях баллы повышают, и как повлиять на положительный исход апелляции?	26
Вопрос 31. Как подготовиться к апелляции?	27
Вопрос 32. Как себя вести во время апелляции?	27
Вопрос 33. Можно ли не согласиться с результатами апелляции и что при этом делать?	28
Раздел IV ЕГЭ и поступление	29
Вопрос 34. Как подавать документы в ВУЗ?	29
Вопрос 35. Когда будут известны результаты поступления?	30

Вопрос 36. Может ли вуз установить свой минимальный проходной балл для поступления?	30
Вопрос 37. Что делать если не поступил в текущем году?	31
Раздел V Советы специалистов о подготовке к ЕГЭ	32
Вопрос 38. Для чего режим дня и как его составить?	32
Вопрос 39. Какое время для заучивания материала лучше выбрать?	33
Вопрос 40. Как физкультура влияет на память?	34
Вопрос 41. Какие продукты питания полезны для мозга?	35
Вопрос 42. Какие приемы помогут надолго запомнить материал?	36
Вопрос 43. Боюсь идти на ЕГЭ. Как бороться с этим страхом?	36
Вопрос 44. Учителя запугивают, родители встревожены. Как мне быть?	37
Вопрос 45. Что мне поможет правильно настроиться на экзамен?	38
Вопрос 46. Как провести день до ЕГЭ?	39
Вопрос 47. Как справиться с чрезмерным волнением в день ЕГЭ?	39
Вопрос 48. А если я всё забуду?	40
Вопрос 49. Что поможет сконцентрироваться на экзаменационной работе?	41
Вопрос 50. Я провалил ЕГЭ. Как смотреть в глаза родителям, учителям, друзьям?	41

I. ЕГЭ обязательный и по выбору

Система образования в России постоянно преобразуется. Еще до недавнего времени выпускники 11 классов в обязательном порядке должны были сдавать такие учебные дисциплины, как математика и русский язык. Но в последние два года все больше стало разговоров о том, что к ним добавится еще один экзамен. Не исключен вариант, что третий ЕГЭ станет неприятным сюрпризом для старшеклассников и учителей, утвержденным ближе к началу экзаменации. Однако в ближайшее время добавление новой обязательной дисциплины отложено и предвидится скорее всего не раньше 2020 года.

К необязательным предметам в 2018 году относят физику, химию, историю, обществознание, информатику и ИКТ, биологию, литературу, географию и иностранные языки (английский, французский, немецкий, испанский). Среди этих школьных дисциплин ученик самостоятельно может выбрать любую для получения аттестата о среднем общем образовании. Зачастую выбирают единый государственный экзамен, необходимый для поступления в высшие учебные заведения.

Вопрос 1. Как и когда подать заявление на участие в ЕГЭ?

Заявление на сдачу единого государственного экзамена подается не позднее 1 февраля текущего года. Для этого понадобится личное присутствие выпускника. Список сдаваемых аттестационных дисциплин предоставляется по месту учебы. Ознакомиться с образцами и скачать бланки заявлений можно на официальном сайте Рособрнадзора РФ.

Обращения после 1 февраля и не позднее, чем за 2 недели до сдачи экзаменов, принимаются только по предварительному согласованию с государственной экзаменационной комиссией определенного субъекта Российской Федерации. Заявление может быть одобрено только при наличии веских оснований, таких как болезнь или другие основания, заверенные документально.

Вопрос 2. Можно ли отказаться от сдачи ЕГЭ?

Сдача единого государственного экзамена - это единственный способ получения школьного аттестата и прекрасная возможность набора высоких баллов для бесплатного поступления в высшие учебные заведения. Тем не менее огромное количество школьников пытается найти способы отказа от сдачи ЕГЭ.

В соответствии с решением Минобрнауки РФ отказ от сдачи двух основных дисциплин - математики и русского языка - невозможен даже если поступление в ВУЗ не планируется.

В случае, когда школьник передумал сдавать дополнительный учебный предмет, он может от него отказаться в любой момент. Для этого необходимо написать заявление с подписью директора по образцу, представленному на сайте школы. Если выпускник решил не явиться на экзамен, то отрицательный результат не заносится в единую базу и никак не отразится на итоговом количестве баллов.

Вопрос 3. Кого могут не допустить к ЕГЭ?

В соответствии с приказом Минобрнауки РФ от 28.11.2008 N 362 к итоговой аттестации допускаются ученики, имеющие годовые отметки по всем общеобразовательным предметам за 10 и 11 классы не ниже удовлетворительных. Если школьник стабильно посещал учебные занятия, имеет

удовлетворительные годовые отметки и успел подать заявку в отведенный срок, то он получает право на сдачу единого государственного экзамена.

Педагогическим составом общеобразовательной школы может быть принято решение об отстранении выпускника от аттестации при пропуске более 30% занятий. В таком случае ученик переводится на второй год.

Вопрос 4. Что делать если провалил обязательный ЕГЭ?

Все ученики заинтересованы в успешной аттестации: кому-то нужно просто хорошо окончить школу, а кто-то будет использовать результаты экзаменов для дальнейшего поступления в университет. Для сдачи ЕГЭ обязателен набор минимального количества баллов. В 2018 году для русского языка это 36 баллов, для математики - 27.

Если по этим обязательным дисциплинам выпускник не набрал обозначенное число баллов, то дается еще одна попытка пересдачи. ЕГЭ проводится в резервные дни, которые приходятся на первую половину сентября. Допустить к повторной сдаче ЕГЭ в текущем году могут по уважительным причинам. К ним относится болезнь или иные обстоятельства, заверенные школьником документально.

Вопрос 5. Возможно ли пересдать ЕГЭ по выбору?

Правила пересдачи экзаменов по выбору разнятся с принципами проведения аттестации по обязательным дисциплинам. Предполагается, что в качестве дополнительного предмета выпускник выбирает тот, к которому лучше всего подготовлен. Поэтому пересдача ЕГЭ по выбору возможна лишь на следующий год. В течение имеющегося времени можно самостоятельно более качественно подготовиться к экзамену или прибегнуть к

помощи репетитора, специализирующегося на выбранной школьником учебной дисциплине.

Вопрос 6. Что будет если не пойти на ЕГЭ по выбору?

В случае неявки выпускника на ЕГЭ по выбору информация об его отсутствии не вносится в государственную базу данных. Единый экзамен считается не сданным, лишь когда ученик набрал минимальное количество баллов. Итоговая оценка фиксируется в федеральных отчетах, но не отражается в свидетельстве о результатах ЕГЭ.

Вопрос 7. Влияет ли оценка ЕГЭ на итоговую оценку в аттестате?

Положительные результаты сданного государственного экзамена по русскому языку и математике влияют на получение школьного аттестата, но никак не отражаются на оценки, выставленные в нем. Положительное прохождение ЕГЭ по обязательным предметам является основанием для выдачи выпускнику официального документа об окончании общеобразовательного учебного заведения (аттестата о среднем общем образовании).

Вопрос 8. В каких случаях школа может не выдать аттестат?

Если несколько лет назад педагогический состав общеобразовательных учреждений прилагал максимальные усилия для выдачи аттестата всем выпускникам, то с введением обязательных предметов для сдачи ЕГЭ ситуация несколько изменилась. Директор школы может выдать справку вместо аттестата ученикам, не набравшим минимальных баллов по русскому языку и математике. Документ содержит в себе сведения о школьнике и его успеваемости (итоговые оценки по предметам за курс средней школы).

Также администрация школы вправе отказать в выдаче аттестата при неудовлетворительном написании итогового сочинения, на написание которого выпускнику дается три попытки. Без положительной отметки за итоговое сочинение выпускник не допускается к ЕГЭ, следовательно, остаётся без аттестата.

Известны случаи удерживания официального документа об окончании учебного учреждения из-за того, что ученик вовремя не сдал учебники. Эти действия противозаконны, ученик или его родители вправе требовать аттестат в день их торжественного вручения вместе с остальными выпускниками.

Вопрос 9. Что будет если остаться без школьного аттестата?

Практически каждый ученик чувствует большую ответственность за свое будущее и прилагает огромные усилия для получения наивысших баллов по единому государственному экзамену. Но бывают непредвиденные ситуации, когда школьник переволновался и завалил ЕГЭ. Или выпускник вообще не видит никакого стимула для сдачи обязательных дисциплин, от которых напрямую зависит возможность получения школьного аттестата.

Если выпускник по окончании школы получил справку вместо аттестата, то двери в высшие учебные заведения для него закрыты. Школьник может пересдать госэкзамены на следующий год и поступить в ВУЗ или подать документы на дальнейшее обучение в колледжи, в которые принимаются ученики на базе 9 классов. Таких учреждений в нашей стране немало. В них проходит подготовка рабочих профессий, таких как слесарь, сварщик, кассир, повар, кондитер, парикмахер, визажист и другие. Также с неоконченным средним образованием принимают на 3-месячные или 6-месячные

курсы для обучения по специальности мастер маникюра, стюард, охранник, сортировщик, лесоруб.

Вопрос 10. Кто составляет варианты КИМ и где их можно увидеть?

Контрольно-измерительные материалы (КИМ) по ЕГЭ представляют собой задания, разработанные по стандартизированной государственной форме. Выполнение подготовленных упражнений выявляет уровень знания школьников и служит основанием для дальнейшего поступления в высшие учебные заведения.

Варианты КИМ составляются Федеральным институтом педагогических измерений. Абсолютно у любого человека есть возможность попасть в комиссию, занимающуюся разработкой экзаменационных заданий к 14 школьным дисциплинам. Составленные упражнения отправляются на специальный конкурс, на котором они проходят проверку и, в случае одобрения, передаются в федеральные банки заданий и могут попасться ученику при сдаче ЕГЭ.

Для более качественной подготовки выпускников к единому государственному экзамену на официальном сайте ФИПИ публикуется по одному демонстрационному варианту контрольно-измерительного материала. Следует иметь в виду, что КИМ, которые попадаются ученикам на непосредственной сдаче экзамена, разрабатываются в строжайшей секретности и становятся публичными лишь в момент непосредственного проведения экзамена. В целях информационной безопасности каждому варианту задания присваивается уникальный штрих-код и индивидуальный номер.

Вопрос 11. Где найти готовые ответы на задания ЕГЭ?

Из года в год тысячи учеников находятся в поисках готовых ответов для ЕГЭ. Выпускники готовят шпаргалки, ищут бланки с сомнительными решениями и изучают сайты, предлагающие помощь в успешной сдаче итогового экзамена.

Ввиду огромного спроса мошенники наживаются на доверчивых школьниках. Предложения о покупке готовых ответов распространены в социальных сетях и многих сайтах в интернет. Для предотвращения обманных действий и стимулирования к самостоятельной подготовке выпускников к государственному экзамену Роскомнадзор РФ блокирует запрещенные сообщества или ограничивает их действия до сдачи последнего ЕГЭ на всей территории Российской Федерации.

Ответы к КИМ относятся к информации ограниченного доступа. Участники, занимающиеся разработкой заданий, несут ответственность за их конфиденциальность на законодательном уровне.



II. Процедура и правила проведения ЕГЭ

Ввиду необходимости объективной оценки знаний экзаменуемых, во время проведения ЕГЭ требуется четкое выполнение правил, которые едины для всех регионов и по всем предметам. Экзамен проводится в заранее подготовленных аудиториях школ или ВУЗов. В пункт проведения экзамена (ППЭ) необходимо прийти заранее. Начало ЕГЭ в 10:00 в соответствии со временем региона.

Вопрос 12. Кто координирует и контролирует ЕГЭ?

Организация аттестации выпускников образовательных учреждений и проведение единого государственного экзамена возложены на Федеральную службу по надзору в сфере образования и науки РФ (Рособрнадзор РФ) – орган, образованный в 2004 году и подчиняющийся Правительству Российской Федерации.

Рособрнадзор устанавливает форму, сроки и продолжительность ЕГЭ, структуру и содержание контрольно – измерительных материалов (КИМ), правила и процедуру проведения ЕГЭ.

Информационно – технологическое обеспечение ЕГЭ возложено на Федеральный центр тестирования (ФЦТ). Этот орган ведет федеральную базу данных участников ЕГЭ и их результатах. ФЦТ обеспечивает своевременное изготовление и получение экзаменационных материалов каждым пунктом проведения ЕГЭ.

Для организации, координации и контроля работы по проведению ЕГЭ в каждом субъекте РФ создаются

государственные экзаменационные комиссии (ГЕК). ГЕК ежегодно создает предметные экзаменационные и конфликтные комиссии в составе квалифицированных специалистов. Предметные экзаменационные комиссии проверяют часть КИМ с развернутыми ответами. Конфликтные комиссии рассматривают апелляционные жалобы выпускников и принимают по ним решения.

Все вышеназванные органы работают сообща над тем, что бы ЕГЭ прошли без нарушений.

Вопрос 13. Где сдают ЕГЭ и кто его проводит?

Единый государственный экзамен проводится в специальных пунктах проведения ЕГЭ (ППЭ). Ими служат образовательные учреждения – школы или ВУЗы. Организаторы и члены экзаменационной комиссии прикрепляются к определенному пункту и назначают комиссию из преподавателей, которая будет контролировать процесс проведения экзамена.

Для допуска в комиссию профиль учителя не должен соответствовать дисциплине, по которой проводится экзамен. Преподаватели не имеют права быть членами комиссии в своем учреждении. В аудитории могут быть размещены до 15 человек, сдающих экзамен, и два организатора. Места распределяются так, что за одной партой находится один экзаменуемый, а наблюдающему доступен широкий обзор для контроля процесса выполнения работы.

ППЭ оснащены системой видеонаблюдения, благодаря которой члены экзаменационной комиссии могут дистанционно наблюдать за ходом проведения экзамена, фиксировать нарушения и сообщать о них непосредственно в пункты. В случае несоответствий и подозрений, в любой момент можно пересмотреть запись и сделать перепроверку.

Вопрос 14. Какие документы нужно иметь при себе в день сдачи ЕГЭ?

В день сдачи ЕГЭ экзаменуемому обязательно нужно иметь при себе паспорт. Его необходимо предъявлять проверяющим лицам перед входом в ППЭ и непосредственно в аудитории. Также необходимо иметь при себе специальный пропуск на ЕГЭ. Он представляет собой документ, в котором зафиксирована дата проведения экзамена, информация о сдаваемой дисциплине и реквизиты учебного учреждения. В зависимости от региона в пропуске могут быть указаны логин и пароль для проверки своих результатов онлайн на региональном сайте ЕГЭ. Пропуски выдаются школой заранее.

В момент завершения работы выпускник обязан предоставить организаторам свой пропуск, на котором делаются пометки о количестве сданных бланков. Граждане других стран и выпускники прошлых лет для получения пропуска должны заранее обратиться к администрации учреждения, в которое подается заявка на ЕГЭ.

Вопрос 15. Что делать если забыл паспорт или пропуск?

Если экзаменуемый в день проведения ЕГЭ забыл взять с собой паспорт или другой документ, удостоверяющий личность, вопрос решается с организаторами ЕГЭ. Для идентификации личности ученика необходимо подтверждение учителя, завуча или другого работника о том, что экзаменуемый действительно является учащимся этого заведения и подавал заявку на участие в экзамене. Также имя участника должно быть указано в списках, которые распечатываются из его региональной системы и обычно вывешиваются перед учебным заведением. Это является обязательным условием прохода на ППЭ.

Если выпускник в день сдачи ЕГЭ не имеет при себе специальный пропуск, он также может быть допущен к экзамену, предварительно решив проблему с организаторами. Ввиду увеличения частоты случаев явки экзаменуемых в пункт сдачи без документов, такая возможность предоставляется ученикам с 2017 года.

Вопрос 16. Какие дополнительные материалы нужно иметь при себе в день сдачи ЕГЭ?

Помимо справочных пособий, которые уже находятся в КИМ, существует официальный список материалов и устройств, разрешенных при сдаче ЕГЭ. На экзамен по математике можно принести с собой линейку и транспортир. Допускается наличие калькулятора, который должен выполнять простые арифметические действия и вычислять значения синусов и косинусов.

Сообщение с внешними источниками категорически запрещено. На ЕГЭ по химии и физике также разрешается использование калькулятора. Такие материалы, как периодическая таблица химических элементов, выдаются ученикам непосредственно на экзамене. При сдаче ЕГЭ по остальным дисциплинам использование сторонних материалов строго запрещено.

Вопрос 17. Что делать, если допущена ошибка в бланке регистрации?

Бланки регистрации ЕГЭ должны заполняться в четком соответствии с правилами, которые сообщает организатор ученикам непосредственно перед началом экзамена. Вписывать данные необходимо черной гелевой ручкой по образцу написания символов. Любая пометка и точка может быть распознана компьютером при проверке, как неверный символ, что приведет к снижению баллов.

В случае помарки ученик должен обратиться к наблюдающему в аудитории и попросить выдать ему новый бланк регистрации. Если при заполнении бланка регистрации экзаменуемый допустил ошибку, необходимо зачеркнуть написанный символ или слово. Далее следует написать правильный вариант выше неверной записи над окошком ответов, либо в оставшихся свободных клетках. В случае ошибки в бланке ответов необходимо занести корректный ответ в специальное поле для исправления ошибочных вариантов, расположенное ниже.

Вопрос 18. Что делать если не хватает места для записи развернутых ответов 2 части КИМ?

Если при перенесении ответов второй части с черновика на бланк становится ясно, что места катастрофически не хватает, это не повод для паники. Бланк ответов №2 рассчитан на заполнение с обеих сторон: как с лицевой, так и с обратной. При условии использования второй стороны бланка необходимо оставить на лицевой стороне пометку для проверяющего: "смотри на обороте". Не важно, где именно относительно рамки будет сделана запись, так как дополнительные указания по этому поводу отсутствуют.

Если бланк №2 полностью исписан, но решение задачи не перенесено до конца, экзаменуемый вправе взять у организатора дополнительный бланк для ответов второй части. Необходимо учитывать, что если основной бланк №2 заполнен не до конца, то ответы, внесенные в дополнительный бланк, оцениваться не будут, и даже апелляция не поможет вернуть по глупости утерянные баллы.

Вопрос 19. Сколько раз можно выходить из аудитории, в которой проводится ЕГЭ?

На данный момент не существует какого-либо лимита выходов в туалет во время ЕГЭ, так как у каждого экзаменуемого могут

быть разные физиологические особенности. Стресс и волнение также могут сыграть свою роль. Тем не менее учащиеся могут выходить из аудитории строго в сопровождении одного из экзаменаторов или дежурных по этажу. Если ребенок задерживается, сопровождающий имеет право заглянуть в кабинку – зарождаются подозрения, что экзаменуемый пользуется шпаргалками, при подтверждении которых работа учащегося аннулируется.

Каждый выход из аудитории сопровождается пометкой на бланках экзаменуемого, и чрезмерное количество таких записей может привести к напряженной ситуации на апелляции, так как возникнут вопросы и сомнения у конфликтной комиссии. Если у учащегося возникли проблемы со здоровьем во время посещения туалета, он может воспользоваться медицинской комнатой, провести к которой его обязан сопровождать.

Вопрос 20. Для чего на ЕГЭ общественные наблюдатели?

Основная задача общественного наблюдателя на ЕГЭ – следить за соблюдением правил экзамена: чтобы никто не пользовался шпаргалками или каким-либо образом принесенными электронными устройствами, не переговаривался, не ходил по пункту проведения ЕГЭ без сопровождающего. Именно общественный наблюдатель извещает организаторов о нарушении учащимся порядка, после чего работа нарушителя аннулируется.

Члены комиссии обязуются иметь при себе документ, удостоверяющий личность, и удостоверение наблюдателя. Общественный наблюдатель не может входить в аудиторию или выходить из нее во время написания экзаменационной работы, пользоваться электронными устройствами, отвлекать экзаменуемых, мешая порядку проведения экзамена. Нарушивший вышеуказанные требования удаляется из пункта

проведения ЕГЭ представителем ГЭК. Поэтому, если выпускник заметил необоснованное внимание к себе, которое мешает сконцентрироваться на работе, он может смело сообщить об этом организатору и приступить к дальнейшему решению заданий.

Вопрос 21. Кто и как проверяет ответы на задания ЕГЭ?

После окончания ЕГЭ все бланки передаются в РЦОИ (региональные центры обработки информации), где проходят сортировку: бланки с ответами на задания первой части остаются в РЦОИ и впоследствии проверяются специальными электронными аппаратами, сверяющими отсканированные ответы с оригинальными, а бланки №2 и дополнительные бланки отправляются на проверку экспертам (в предметную комиссию). Каждая работа проверяется двумя независимыми друг от друга экспертами. Если выставленные ими баллы совпадают, то результат ЕГЭ считается окончательным. В противном случае, при незначительных расхождениях утверждается среднее арифметическое двух вариантов баллов с округлением в большую сторону. При возникновении спорных моментов приглашают третьего эксперта.

Финальным этапом проверки работы ЕГЭ является централизованный контроль, который проходит в ФЦТ. В котором каждому экзаменуемому выставляются набранные им баллы, после чего все данные переправляются в государственные экзаменационные комиссии и позже непосредственно в ППЭ.

Вопрос 22. Как происходит перевод первичных баллов в тестовый?

Любой выпускник после окончания школы мечтает сдать ЕГЭ и поступить. Для этого необходимо набрать определенное

количество баллов. Перевод первичных баллов в тестовый происходит по специальной шкале.

Проверка выполненных работ происходит двумя способами:

- ❖ автоматом при помощи средств техники и специальных научных программ;
- ❖ ручным способом в присутствии минимум двух независимых экспертов.

Оспаривать конечные итоги проверки автоматом практически невозможно. Все задания заключены в виде таблицы, заполняемой в соответствии с регламентом. Если при внесении ответов не соблюдались требуемые рекомендации, то компьютерная система может не произвести защиту результата.

Вопрос 23. Когда и где можно узнать результаты экзамена?

От выполнения экзаменационных заданий до оглашения в письменном виде результатов аттестации проходит до 15 суток, включая выходные и праздничные дни. По обязательным предметам итоговые оценки обрабатываются в течение 6 календарных дней, по предметам по выбору в срок - до 4 дней. Федеральный тестовый центр производит центральную ответственную проверку по тестированию в течение 5 дней. Государственная экзаменационная комиссия утверждает результативный итог за один день.

Проверенные работы Регионального центра качества образования отправляют на проверку в ФТЦ. Специалисты центра делают конечную итоговую сверку ответов участников с положительными ответами, где и определяются первые прошедшие и тестовые баллы по ЕГЭ. Далее Федеральный центр тестирования передает результаты в ГЕК. Уточнить

количество набранных баллов по экзаменам можно на официальном информационном портале ЕГЭ.

Вопрос 24. Что такое свидетельство ЕГЭ?

Свидетельство ЕГЭ - это личный, именной документ о результатах ЕГЭ с присвоенным номером, заполняемый в соответствии с правилами Министерства образования РФ. До 2014 года выпускникам выдавалось бумажное свидетельство о сдаче ЕГЭ с указанием баллов по каждому сданному предмету. Но с 2014 года такая процедура отменена. Результаты ЕГЭ каждого выпускника РФ вносятся на официальный информационный портал ЕГЭ. Выпускнику выдается логин и пароль, который он сообщает приемной комиссии ВУЗа, когда подаёт документы. А ВУЗ обязан зайти на портал ЕГЭ и проверить результаты выпускника.

Согласно ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», результаты ЕГЭ утрачивают свою силу через 4 года, следующих за годом их получения. То есть результаты ЕГЭ, полученные в 2018 году, перестанут действовать 31 декабря 2022 года.



III. Апелляция на ЕГЭ

Для защиты прав учеников, которые сдают ЕГЭ, создаются конфликтные комиссии. Если ученик не согласен с количеством набранных баллов или заметил нарушение правил проведения ЕГЭ, он вправе подать апелляцию. Для этого необходимо предоставить заявление в письменной форме уполномоченным лицам. В течении определенного количества дней апелляция рассматривается экспертами и после оглашается результат.

При рассмотрении спорного вопроса не учитываются черновики аттестуемого. Конфликтная комиссия не принимает жалобы, связанные с содержанием предоставленных заданий по обязательному и дополнительному предмету. Информация о конфликтных комиссиях размещается за месяц до начала экзаменов на сайтах органов исполнительной власти субъекта РФ.

Вопрос 25. Что делать, если были нарушены условия проведения ЕГЭ?

Ученик, который заметил нарушения условий проведения ЕГЭ, способствовавшие плохому качеству выполнения работы и недобору определенного количества баллов, имеет возможность подать соответствующую апелляцию. Сам документ можно составить сразу во время экзамена в аудитории. Для этого необходимо попросить у организаторов два бланка апелляции и заполнить их надлежащим способом. Один экземпляр отдается организаторам, а второй остается у самого ученика. Перед подачей апелляции стоит хорошо

обдумать свое решение, ведь сам выпускник мог нарушить установленные правила и просто не заметить этого.

Ответ на апелляцию о нарушении условий проведения ЕГЭ предоставляется ученику в течение трех рабочих дней. Если же просьба о повторном проведении экзамена была удовлетворена, назначается резервная дата аттестации. В этот день необходимо явиться в назначенный пункт сдачи экзамена. Результаты повторной сдачи оглашаются позже остальных.

Вопрос 26. Что делать если не согласен с результатами ЕГЭ?

У каждого ученика, который сдал ЕГЭ, есть возможность повторно отправить работу на проверку. Для этого необходимо в срок (2 дня после опубликования результатов) подать соответствующую просьбу в конфликтную комиссию. Для начала процедуры требуется явиться по месту регистрации на ЕГЭ и взять у ответственного лица два экземпляра апелляции. После этого передать их члену комиссии, сохранив один экземпляр у себя.

Перед подачей апелляции стоит внимательно проверить свою работу и изучить критерии оценки. Опытные специалисты помогут и подскажут, была ли совершена ошибка проверяющего и есть ли шансы на увеличение баллов.

Рассмотрение просьбы о повторной проверке выполненной работы происходит в специальной комиссии. Ученик, который подал апелляцию, имеет возможность присутствовать во время всей процедуры, но для этого необходимо иметь при себе паспорт и пропуск с печатью. В течение четырех рабочих дней конфликтная комиссия рассматривает апелляцию и оглашает результаты повторной проверки.

После окончания срока рассмотрения апелляции изначальный балл может не измениться в случае отказа в рассмотрении спорного дела. Если же жалоба была принята, баллы будут изменены в меньшую или большую сторону, или же останутся без изменений.

Вопрос 27. Кто может присутствовать на апелляции вместе с выпускником?

После того, как апеллянт обратился в специальную комиссию ввиду несогласия с набранными баллами по ЕГЭ или же ввиду нарушения условий проведения экзамена, он может обратиться в конфликтную комиссию. В случае, если ученик несовершеннолетний, родители могут сами подать апелляцию. У выпускника есть возможность не участвовать во всей процедуре, а просто дождаться итоговых результатов проверки работы.

Во время апелляции вместе с учеником могут находиться общественные наблюдатели и родители. Для этого необходимо иметь при себе государственный документ, подтверждающий личность (паспорт). Если у апеллянта нет родителей, могут присутствовать опекуны или усыновители. Им также необходимо предоставить паспорт и документ, который подтверждает их опеку.

Вопрос 28. В каких случаях не стоит идти на апелляцию?

Получив результаты аттестации, каждый ученик вправе подать апелляцию. После проверки первоначальные баллы могут остаться прежними, а могут увеличиться, а в худшем случае и уменьшиться. Уменьшение баллов происходит ввиду обнаружения дополнительных ошибок в задании, которые были допущены учеником.

Не стоит необдуманно подавать просьбу о повторной проверке работы. Сначала следует обратиться к специалистам, которые смогут обнаружить все недочеты и ошибки.

Вопрос 29. Могут ли снять баллы на апелляции?

Как было сказано выше, при рассмотрении апелляции оценочная комиссия может как увеличить, так и уменьшить выставленные баллы, поскольку эксперты более тщательно перепроверяют все ответы на задания, а не только какую-то часть экзамена, с баллами на которую выпускник не согласен. В ходе этой перепроверки часто обнаруживаются новые ошибки в ответах, опечатки в вычислениях или словах. Это влечет за собой уменьшение баллов. Любое изменение результатов должно сопровождаться обоснованным комментарием.

Если нет уверенности в выполнении какого-либо из заданий, не стоит писать апелляцию и обращаться в конфликтную комиссию. Выпускник не застрахован от того, что могут найти недочеты, ранее оставшиеся без внимания, и потерять несколько баллов.

Вопрос 30. В каких случаях баллы повышают, и как повлиять на положительный исход апелляции?

В первой части КИМ баллы могут повыситься при обнаружении технической ошибки. Во второй части выпускнику необходимо доказать, что все ответы составлены на основе изученных тем.

Идти на апелляцию нужно с положительным настроением и уверенностью в своих знаниях. Выпускнику следует понимать, что ему придется доказывать свою точку зрения обоснованными доводами. Для этого нужно хорошо подготовиться по вопросам, повторить основные школьные правила, законы и термины.

Следует запомнить, что апелляция – это не «битва» за свои баллы, а серьезная беседа с экспертной комиссией. Повышение голоса, истерики, слезы здесь не помогут. Повлиять на положительный результат можно лишь, продемонстрировав свои знания.

Вопрос 31. Как подготовиться к апелляции?

Дату рассмотрения апелляции должны сообщить выпускнику за несколько дней до её начала. За это время следует постараться вспомнить задания ЕГЭ, в которых были допущены ошибки. Необходимо тщательно перечитать учебные пособия и дополнительную литературу, а также еще раз ознакомиться с критериями оценки. Затем следует продумать речь, почему выпускнику должны добавить баллы, основанную на доказательствах и серьезных аргументах. Прodelать эту непростую работу порой сложно одному, в этом случае помогут репетиторы или школьный учитель.

Не стоит надеяться на везение и свою харизму - экспертная комиссия будет задавать вопросы, на которые без хорошей подготовки трудно дать ответ. Нужно настроить себя психологически, не волноваться, успокоиться и быть уверенным в своих знаниях.

Вопрос 32. Как себя вести во время апелляции?

Наряду со знаниями, немаловажную роль при рассмотрении апелляции играет поведение выпускников. Во время беседы с конфликтной комиссией следует быть спокойным, стараться оставаться объективным в отношении себя и своих ответов. Если заданные экспертами вопросы сложные, нужно сосредоточиться, вспомнить все, что было изучено в период подготовки. Следует понимать, что доказать свою правоту можно не только резкими высказываниями, но и уравновешенной речью. Каждое высказывание должно быть

аргументировано. Если человек хорошо знает предмет беседы, то он будет всегда уверен в себе.

Вопрос 33. Можно ли не согласиться с результатами апелляции и что при этом делать?

При правильном аргументировании своих ответов выпускник вправе получить дополнительные баллы по решению экспертной комиссии. Что делать, если результаты апелляции не удовлетворяют выпускника? В этом случае можно написать письменное обращение в Рособрнадзор с подробным изложением своей ситуации. Причину несогласия следует раскрыть полностью, а также доказать ее. В этом случае выполненная работа может быть пересмотрена и проверена конфликтной комиссией. При несогласии с результатами апелляции можно обратиться в суд.



IV. ЕГЭ и поступление

Результаты ЕГЭ оцениваются по 100-балльной системе. По каждой учебной дисциплине выставляется первичная оценка, которая является суммой баллов за все правильно выполненные задания. Далее первичный балл переводится в тестовый - итоговый балл единого государственного экзамена, который вносится в федеральную базу и засчитывается при поступлении в ВУЗ.

Вопрос 34. Как подавать документы в ВУЗ?

Начиная с октября текущего учебного года высшие учебные заведения объявляют правила зачисления выпускников. Подробную информацию можно найти на официальном сайте ВУЗа или обратившись в его приемную комиссию.

Пакет документов передается приемной комиссии, состоящей из студентов 1-2 курса, проходящих практику в ВУЗе. Зачисление, как правило, происходит как минимум в две стадии. Так как абитуриенты предоставляют для участия в конкурсе копии своих документов (реже оригинал), то после формирования списка прошедших конкурс и его объявления в Интернет абитуриенту дается несколько дней для предоставления приемной комиссии оригиналов документов.

По истечению срока, отведенного на предоставление подлинников документов, в приемных комиссиях вузов при наличии свободных мест формируют второй список абитуриентов, претендующих на поступление на освободившиеся места.

Вопрос 35. Когда будут известны результаты поступления?

Зачисление в высшее учебное заведение осуществляется в два основных этапа. Первая волна поступивших объявляется 27 июля. После чего дается дополнительное время с 28 июля по 3 августа, в течение которого абитуриент, набравший необходимое количество баллов, должен передать приемной комиссии оригиналы необходимых документов.

Если за отведенные дни выпускник не предоставил пакет документов, то вывешивается новый список из учеников, находившихся в резерве, а предыдущие считаются отказавшимися от зачисления. Для целевиков и льготных категорий поступающих предоставляются квотные места. Если они не будут заполнены, свободные места передаются на общий конкурс. Таким образом, общее число бюджетных мест становится больше.

Вопрос 36. Может ли вуз установить свой минимальный проходной балл для поступления?

Пока будущие выпускники усиленно готовятся к сдаче единого государственного экзамена, ВУЗы устанавливают свой минимальный проходной балл для тех, кто участвует в конкурсе. Данное решение принимается экзаменационной комиссией на добровольной основе и не противоречит требованиям Рособрнадзора. Этим правом пользуются немногие учебные заведения. К примеру, Санкт – Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова в 2018 году для зачисления на бюджет в отделение лечебного дела установил минимальный проходной балл по русскому языку в 45 баллов.

Вопрос 37. Что делать если не поступил в текущем году?

Страх непоступления в университет или институт гложет многих выпускников. Ученики чувствуют на себе ответственность перед родителями, кто-то переживает за

становление себя, как личности, а некоторые из них решают, что построить серьезную и успешную карьеру больше не представляется возможным.

Все это ошибочно. Первым делом необходимо взять себя в руки и расставить приоритеты в своей будущей взрослой жизни. В течение следующего года наиболее оптимальным выходом будет заняться подготовкой к сдаче ЕГЭ в следующем году. Набрав большее количество баллов, значительно повысится вероятность поступления на понравившийся факультет определенного ВУЗа.

Парням, не поступившим в ВУЗ, прохождение службы в армии практически неизбежно. Пройдя своеобразную школу жизни, юноша станет более дисциплинированным и ответственным, что не может не сказаться на увеличении шанса зачисления в университет. Для этого необходимо будет приложить дополнительные усилия по самостоятельному изучению школьного материала или обратиться за помощью в подготовке к репетитору.



V. Советы специалистов о подготовке к ЕГЭ

Залог успешной сдачи единого государственного экзамена - это не только отличное знание обязательных учебных дисциплин, но и умение сохранять полное спокойствие в стрессовых ситуациях. В первую очередь, выпускнику необходимо расставить правильные акценты по изучению именно тех школьных предметов, по которым предстоит сдача ЕГЭ. Такая стратегия позволит уменьшить умственную нагрузку и более углубленно ознакомиться с более важными для ученика дисциплинами, чтобы чувствовать себя увереннее на ЕГЭ.

Одним из способов подготовки к ЕГЭ является сдача пробного экзамена. Знакомство с процедурой проведения снимет результат неожиданности на самом ЕГЭ. Тренировочное решение задач даст возможность правильно рассчитать время и не наделать ненужных ошибок вследствие нехватки нескольких минут.

Очень многое зависит и от поведения родителей, которые должны всецело поддерживать выпускника и находить правильные слова для повышения его уверенности в себе. Во время подготовки к экзаменам родителям необходимо выработать собственный, индивидуальный режим дня для своего ребенка, предоставить необходимые источники знаний.

Вопрос 38. Для чего режим дня и как его составить?

Сдача ЕГЭ - волнительный период в жизни, который требует усиленных подготовок. Необходимо составить режим дня, в

котором будут совмещены как физическая деятельность, так и мозговая. Для чего же нужен режим дня и как его составить?

Режим дня помогает правильно распределить время работы и отдыха, благодаря чему выпускник сможет за короткое время восстановить свои физические силы и психологически подготовиться к написанию предстоящей аттестационной работы. Не существует одного конкретного режима, люди уникальны и расписание дня разрабатывается индивидуально.

При составлении режима следует учесть такие факторы, как время отхода ко сну и время пробуждения, время приема пищи. Следует учитывать свои биологические ритмы и придерживаться их. Не используйте стереотипный режим дня - он только ухудшит настроение, и работоспособность сильно снизится.

Режим дня помогает стать пунктуальным, повысить свою трудовую деятельность, поддерживать нормальное функционирование организма. Выработав рациональный режим, не нарушайте его и всегда руководствуйтесь им. Соблюдение режима дня поможет более качественно подготовиться к экзаменам. Мозговая деятельность будет уже "разработана" и знать, в какое время необходима работоспособность на все сто процентов.

Вопрос 39. Какое время для заучивания материала лучше выбрать?

Для сдачи ЕГЭ очень важно знать весь учебный материал, чтобы получить наивысший балл и поступить в престижный институт. Для заучивания материала нужно создать идеальную атмосферу, которая будет полностью комфортной. Никакие факторы не должны мешать запоминанию необходимой информации. Мозговая деятельность схожа с

физической деятельностью - требуются благоприятные, комфортные условия.

Если никакие внешние факторы не мешают, то время начать изучение пробных заданий. Ученые отмечают, что с 10:00 до 12:00 наблюдается максимальная работоспособность мозга. В такое время, при наличии всех составляющих для отличного запоминания информации, не составит никакого труда за короткое время решить несколько математических задач или повторить правила русского языка.

Сон благоприятно влияет на восстановление всех жизненных сил. Специалисты отмечают, что с 22:00 до 6:00 сон способен принести максимум пользы.

Подготовка к предстоящим экзамен должна продолжаться каждый день, и необходимо правильное соблюдение времени для запоминания информации.

Вопрос 40. Как физкультура влияет на память?

Для успешной подготовки к ЕГЭ следует не только совершенствовать мозговую деятельность, но еще и физическое тело, ведь они напрямую зависят друг от друга. Если каждый день заниматься гимнастикой и спортом, то питательные вещества в организме будут быстрее поступать в мозг. Физическая активность поднимает настроение, избавляет от депрессии и усталости.

Если активно заниматься бегом и йогой, то со временем будет улучшаться память. Силовые тренировки способны развить пространственную память. Рекомендуется совмещать или чередовать силовые и аэробные тренировки для увеличения эффекта поддержания умственного здоровья. Так можно добиться максимального развития мозга выпускника и

получить нейробиологический коктейль, благоприятно воздействующий на весь его организм.

Оперативная память хорошо развивается, если заниматься лазаньем по деревьям. Такие упражнения оказывают благоприятное воздействие на мозговую деятельность. Уделяйте небольшое количество времени в день для физических упражнений, и необходимый эффект не заставит себя долго ждать.

Вопрос 41. Какие продукты питания полезны для мозга?

Еда является основным источником получения нужных полезных веществ для всего организма ученика. Во время подготовки к ЕГЭ рекомендуется "подпитывать" свой мозг различными продуктами питания для лучшего запоминания информации. Умеренное употребление жирной рыбы способно благоприятно воздействовать на мозговую деятельность и восприятие новой информации.

Если пить каждое утро кофе, то для мозга это будет как заряд бодрости и энергии. Напиток способствует улучшению внимания и настроения. Выпускник быстрее придет в форму после сна и за короткое время подготовится к реализации дальнейших планов на день.

Черника хорошо питает мозг, замедляя процессы старения. Состав таких ягод способствует улучшению зрения и связи между клетками мозга. Витамин К, содержащийся в большом количестве в брокколи, хорошо улучшает память. Тыквенные семечки обладают целым списком полезных питательных веществ, влияющих на общее самочувствие абитуриента.

Еда - залог успеха во всем. Кушайте полезные продукты и каждый день "кормите" свой мозг.

Вопрос 42. Какие приемы помогут надолго запомнить материал?

Далеко не весь учебный материал легко усваивается и запоминается, даже если он неоднократно повторялся на протяжении всего учебного года. Кому-то хорошо дается математика, и вся информация по этому предмету понимается с первого раза, а кому-то точные науки даются очень тяжело, но легко усваиваются гуманитарные предметы, такие как история, обществознание, русский и иностранные языки.

Так или иначе, к экзаменам готовиться надо и, чтобы усвоить всю нужную информацию, можно использовать некоторые приемы, которые помогут лучше запомнить нужный учебный материал в сжатые сроки. Запоминание напрямую зависит от методов восприятия: чем больше каналов получения знаний задействовано, тем лучше она усвоится.

Чтение вслух намного продуктивнее, чем про себя, так как задействованы два канала: зрительный и слуховой. Просмотр видеоматериала по нужной теме является более эффективным и действенным способом, чем чтение. Хорошему усваиванию информации очень способствуют ассоциации, например, связь изучаемого с жизненными ситуациями.

Чтобы весь учебный материал хорошо запомнился, необходима полная концентрация. Если использовать эти простые правила и приемы, то со сдачей экзаменов не будет никаких сложностей.

Вопрос 43. Боюсь идти на ЕГЭ. Как бороться с этим страхом?

Экзамен относится к стрессовой ситуации, поэтому нужно взять себя в руки, так как подобные страхи здесь совершенно не нужны. Когда эмоции становятся неконтролируемыми и

притупляется внимание, появляется череда неоправданных ошибок, влияющих на успешность написания госэкзамена.

Есть 2 типа трудностей, относящихся к сдаче ЕГЭ:

1. Когнитивные трудности, вызванные переменной деятельностью. Например, обстановка, при которой ежедневно проходят занятия, совсем не похожа на ту, при которой проходит экзамены. В этой ситуации нужно расслабиться, сконцентрироваться и напомнить самому себе, что хорошо подготовлен и знаешь все ответы на задания КИМ.
2. Личностные трудности, связанные с собственной самооценкой. Максимально страх усиливается, когда на подготовку к экзамену остается совсем мало времени. Здесь поможет позитивный настрой, который надо стараться поддерживать весь тревожный экзаменационный период. Так как успешная аттестация зависит не только от полученной базы знаний, но и от психологического фактора, то очень важна моральная поддержка выпускника со стороны родных, педагогов и друзей.

Вопрос 44. Учителя запугивают, родители встревожены. Как мне быть?

Бывают случаи, когда педагоги пугают школьников предстоящими экзаменами. Для учителя ЕГЭ - это тоже своего рода испытание, которое показывает, насколько качественно он преподавал все это время, и как качественно учащиеся усвоили его материал.

Педагогический состав пугает экзаменами не для того, чтобы вселить страх и ужас в своих учеников. Они думают, что если

аттестуемый будет бояться «завалить» единый государственный экзамен, то он приложит все усилия для лучшего изучения предметов. Или же учителя давят на родителей, чтобы они «муштровали» своего ребенка, водили его по репетиторам и дополнительным занятиям. Зачастую так поступают педагоги, неуверенные в своей компетентности.

Тревога родителей объяснима: они всегда и по любому поводу волнуются за своего ребенка. Но не нужно передавать свой страх выпускнику, у которого итак достаточно тревог, связанных со сдачей ЕГЭ. Родитель должен помочь аттестуемому изучить необходимые предметы, отбросить все лишнее в день экзамена, не впадать в панику, обрести спокойствие и уверенность в себе.

Вопрос 45. Что мне поможет правильно настроиться на экзамен?

Ничего так не вселяет уверенность в успехе, как осознание того, что предмет, по которому предстоит экзамен, хорошо знаком и полностью изучен. Но даже у круглых отличников зачастую проявляется страх перед сдачей госэкзамена.

Важно изучать предмет не простым заучиванием, а понимать его самую суть. Таким образом, приходит осознание изучаемой дисциплины и, если при зазубривании можно что-то забыть, то в данном случае будет легко ответить на все вопросы, оперируя хорошо усвоенными правилами обязательных и выборочных учебных предметов.

Готовиться к экзамену лучше заблаговременно, а не за несколько дней. Очень важен физический комфорт и отсутствие отвлекающих факторов, таких как интернет и социальные сети.

Вопрос 46. Как провести день до ЕГЭ?

День до сдачи госэкзамена нужно всецело посвятить отдыху. Важно хорошее питание - вкусная пища поднимает настроение, а содержащие сахар и глюкозу продукты благотворно влияют на работу мозга. Также можно за две недели до аттестации начать принимать глицин. Маленькие таблетки сладковатого вкуса стимулируют память и общую деятельность головного мозга. Подавляйте в себе любые страхи и фобии, а при малейшем их проявлении научитесь абстрагироваться и направлять возникшую энергию в правильное русло.

Вопрос 47. Как справиться с чрезмерным волнением в день ЕГЭ?

Для стабильного и спокойного состояния во время прохождения аттестации нужно заблаговременно подготовиться к сдаче ЕГЭ. Следуя некоторым правилам, аттестуемый легко справится с волнением и сможет полностью сосредоточиться на решении заданий:

- ❖ Учить "с запасом". Качественная и детальная подготовка к аттестации поможет обрести уверенность в себе в день аттестации и набрать максимальное количество баллов.
- ❖ Успокоиться перед входом в экзаменационную аудиторию. Размышления на сторонние темы отвлекут от боязни экзамена и помогут избежать излишнего мандража.
- ❖ Физическая разрядка. Небольшая утренняя гимнастика поможет активизировать работу организма, снять напряжение и немного взбодриться.

В день экзамена проснитесь чуть пораньше, позавтракайте, выпейте чашечку кофе, наденьте удобную одежду и помните, что волнение вряд ли поможет успешно выполнить задания.

Вопрос 48. А если я всё забуду?

Волнение перед экзаменом и страх получения баллов ниже минимальных - абсолютно нормальное явления. Судьбоносная аттестация психологически давит на выпускника и мешает сосредоточиться на решении заданий. Даже круглые отличники боятся, что забудут все полученные за годы учебы знания во время сдачи ЕГЭ и полностью завалят аттестацию.

Необходимо постараться изменить свое представление об экзамене. Это не пытка, а очередная проверка знаний, в которой ученик должен быть полностью уверен. Нужно заранее настроить себя на то, что все выученное знаешь и никто не сможет этого лишить. Если все же начинается приступ паники, то необходимо последовательно вспоминать основную изученную информацию.

В случае, когда ученик не знает ответа на определенный вопрос, следует начать выполнение следующего задания. Это натолкнет на новые мысли и освежит память. Иногда требуется ненадолго покинуть аудиторию, чтобы прийти в себя. Можно прогуляться до уборной, умыться, расслабиться, вернуться на место и с новыми силами приняться за написание ответов на задания КИМ.

Нередко даже самые отдаленные от экзамена мысли позволяют вспомнить свои школьные знания. Ведь изученные дисциплины могут отпечататься в памяти вместе с эмоциями и событиями. У многих фотографическая память работает намного эффективней и позволяет запоминать огромные объемы информации.

Вопрос 49. Что поможет сконцентрироваться на экзаменационной работе?

Во время ЕГЭ нервное напряжение охватывает и учеников, перебивавшихся с двойки на тройку, и потенциальных медалистов, имеющих в аттестате одни пятерки. Предэкзаменационный стресс часто сопровождается отсутствием аппетита. Для правильного настроения и стимуляции умственной деятельности можно съесть несколько долек горького шоколада. Он не только активизирует работу мозга, но и вызовет всплеск гормона радости, который позволит отодвинуть тревожность и волнение на второй план.

Для полной концентрации на написании экзаменационной работы можно уделить одну минуту на ознакомление с местом проведения ЕГЭ, экзаменационной комиссией и быстро пробежаться по составу контрольно-измерительных материалов. Для психологического настроения выпускнику рекомендуется занять удобное положение на стуле, прикрыть на долю секунд глаза и сделать дыхательное упражнение.

Не следует уделять этому слишком много времени. На правильный настрой уйдет всего не более пары минут, которые помогут максимально сконцентрироваться на аттестации и дать правильные ответы на большинство заданий.

Вопрос 50. Я провалил ЕГЭ. Как смотреть в глаза родителям, учителям, друзьям?

Когда впервые проваливаешь экзамен, появляются смешанные мысли и много вопросов. Прежде всего следует успокоиться! Это совсем не конец света. Необходимо помнить, что вся жизнь еще впереди, а ЕГЭ можно пересдать на следующий год. Именно по этой причине родственники, учителя и друзья не будут давить на выпускника и смогут войти в его положение.

После ознакомления с решением экзаменационной комиссии о том, что аттестуемый не набрал минимальное количество баллов, первым делом следует рассказать о сложившейся ситуации близким людям. Не нужно бояться посмотреть в глаза родителям, учителям и друзьям. Они наоборот станут поддержкой и найдут важные слова, которые помогут выпускнику уравновесить психологическое состояние, чтобы не впасть в сильную депрессию.



Удачи на ЕГЭ!