

# **Профилактика СПИДа**

**классный час для 1-4 классов**

Ляпина Анастасия Александровна  
Педагог - психолог



# Цель:

познакомить учащихся с понятиями ВИЧ, СПИД и с методами профилактики.

Задачи:

Обсудить:

- Что это за болезнь;
- как выявить заболевание;
- как передается заболевание;
- к чему приводит эта болезнь;
- меры предосторожности - как не заразиться

С  
П  
И  
Д

СИНДРОМ  
ПРИБРЕТЁННОГО  
ИММУННОГО  
ДЕФИЦИТА

# Что такое СПИД?

- СПИД (*синдром приобретенного иммунодефицита*) – такое название получила тяжелейшая болезнь нашего времени.
- Впервые СПИД был зарегистрирован в США весной 1981 года. В настоящее время в мире больных СПИДом около 1 миллиона, а зараженных – более 10 миллионов человек.
- Вирус СПИДа обладает свойством поражать иммунную систему организма. Этот вирус попадает в кровь и повреждает белые кровяные шарики (*лимфоциты*), являющиеся важной защитной системой организма.

# ВИЧ

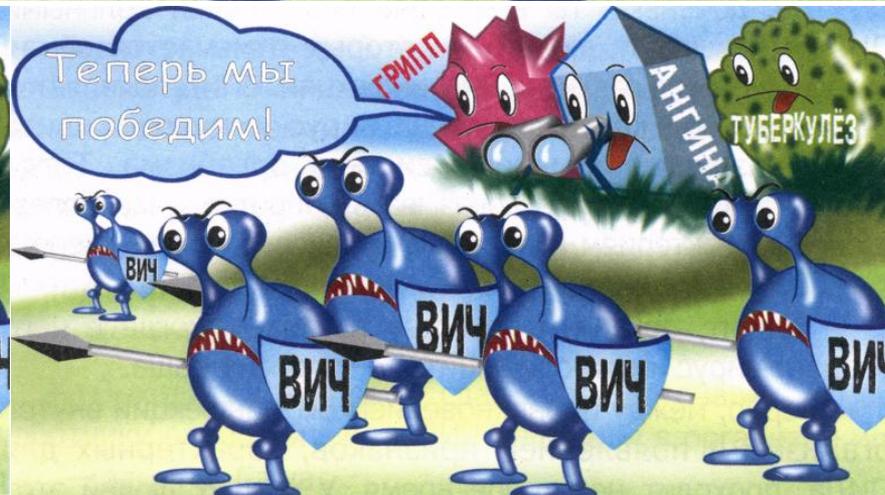
- Человек, зараженный вирусом СПИДа (вирус ВИЧ – это ещё не болезнь), может заболеть и умереть от обычной простуды. Дело в том, что поражение организма этим вирусом ослабляет его защитные, иммунные силы (иммунитет – это *невосприимчивость* к разным болезням).



**Вирус  
Иммунодефицита  
Человека**

- Природная защита организма не справляется, её недостаточно (то есть – она в дефиците). И организм начинает разрушаться из-за простого насморка.
- Поэтому этот смертельный вирус называется ВИЧ-инфекция (*вирус иммунодефицита человека*).
- Человек, зараженный вирусом СПИДа, может длительное время не чувствовать признаков заболевания и считать себя здоровым, но активно распространять инфекцию. Но однажды вирус может проснуться и начать свою разрушительную работу.

# ВИЧ атакует организм



# Как выглядит это заболевание?

*Вирус ВИЧ попадает  
в организм и...*

- 1) поражается иммунная система, организм становится беззащитным перед возбудителями различных инфекций, которые для здоровых людей не представляют опасности;
- 2) развиваются опухоли;
- 3) почти всегда поражается нервная система, что приводит к нарушениям мозговой деятельности

# Как выявить заболевание?

## *Запомните этапы*

- Пройти обследование на определение ВИЧ-инфекции в любом медицинском учреждении ( надо сдать на анализ кровь из вены). Сделать это можно анонимно;
- Результат анализа можно узнать по телефону, сообщив номер регистрации, который назовут тебе во время обследования.

# Стадии болезни СПИДа

- Заражение инфекцией ВИЧ:

недельная лихорадка, увеличение лимфатических узлов, сыпь. Через месяц в крови обнаруживаются антитела к ВИЧ.

- Скрытый период:

от нескольких недель до нескольких лет. Изъязвления слизистой, грибковые поражения кожи, похудание, понос, повышенная температура тела.

- СПИД:

воспаление легких, опухоли (саркома Капоши), сепсис и другие инфекционные заболевания.

**Важно  
не касаться крови другого человека!**

**А что бы вы, ребята, предложили нарисовать ещё?**



## Задание для внимательных

Ребята, рассмотрите рисунки.

Какие из этих предметов по правилам безопасного поведения вы никому не будете давать?





**ЗАПОМНИТЕ!!!**

**ВИЧ-инфекция не передаётся:**

- через воздух,
- в транспорте,
- при пользовании общими школьными предметами,
- в бассейне.
- при рукопожатии, объятиях и поцелуях, разговоре;
- при пользовании туалетом, ванной, дверными ручками;
- через посуду, бытовые предметы, постельное белье, деньги;
- через слезы, пот, при кашле и чихании;
- через кошек и собак.

## Помните!

Лекарства против СПИДа учёные пока ещё не изобрели.

Единственный  
способ  
защитить  
себя –  
соблюдать  
правила  
безопасного  
поведения



# Выводы:

1. "Лучшая профилактика СПИДа - это голова на плечах".
2. "Мы - за здоровый образ жизни!".
3. СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, а ВИЧ - вирус, ее вызывающий.
4. Здоровье - огромное богатство! Каждый должен хранить и тратить его с умом!
5. Сегодня мода на здоровых, добрых и умных, сильных и свободных людей.
6. Счастье и здоровье – вас и ваших детей – зависят только от вас самих!

**Помните! От вашего  
поведения зависит ВАШЕ  
ЗДОРОВЬЕ и ВАША  
ЖИЗНЬ!**



**1 декабря -**

**Всемирный день  
борьбы со СПИДом**

