

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Талицкая средняя общеобразовательная школа №55»  
(МКОУ «Талицкая СОШ №55»)

---

**ПРИКАЗ**

от 18.09.2024г.

№ 1809-2од

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ УКРЕПЛЕНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ  
«ТАЛИЦКАЯ СОШ № 55»**

В соответствии с Федеральным проектом «Демография», единым планом по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года и на плановый период до 2030 года, коллективным договором МКОУ «Талицкая СОШ № 55»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Талицкая СОШ № 55».
2. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор



М.В. Конюкова

Утверждена  
Приказом директора  
МКОУ «Талицкая СОШ № 55»  
от «18» сентября 2024г. № 1809-  
2од «Об утверждении  
корпоративной программы  
укрепления здоровья  
работающих в муниципальном  
казенном общеобразовательном  
учреждении  
«Талицкая СОШ № 55»

Корпоративная программа  
укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном  
общеобразовательном учреждении  
«Талицкая СОШ № 55»

## ПАСПОРТ

Корпоративной программы укрепления здоровья работающих в  
муниципальном казенном общеобразовательном учреждении  
«Талицкая СОШ № 55»

1	Исполнитель корпоративной программы	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Талицкая средняя общеобразовательная школа №55»
2	Сроки реализации программы	2024-2029 годы
3	Цели и задачи программы	<p>Цель программы: Создание на рабочем месте условий для укрепления и сохранения здоровья сотрудников учреждения, формирование у сотрудников культуры здоровья и ведения здорового образа жизни. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников, продление профессионального долголетия работников.</p> <p>Задачи программы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- разработка перспективных и увеличение объема существующих оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний работников учреждения;</li><li>- укрепление, сохранение здоровья и сокращение сроков восстановления здоровья работников;</li><li>- развитие и сохранение трудового потенциала работников учреждения, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;</li><li>- популяризация здорового образа жизни;</li><li>- обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов в вопросах повышения качества жизни, улучшения условий труда работников образовательных организаций, формирования здорового образа жизни.</li></ul>

4	Перечень основных целевых показателей программы	<p>Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами или диспансеризацией по программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи.</p> <p>Целевой показатель 2. Доля сотрудников, находящихся на постоянном диспансерном наблюдении и лечении (лица с Ша и Шб группой здоровья) от числа поставленных на диспансерный учет.</p> <p>Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа.</p> <p>Целевой показатель 4. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией (кроме гриппа).</p> <p>Целевой показатель 5. Количество мероприятий, посвященных расширению знаний о методах снижения голосовой нагрузки и объема зрительной работы.</p> <p>Целевой показатель 6. Количество мероприятий, направленных на снижение плотности эпидемических контактов.</p> <p>Целевой показатель 7. Доля сотрудников, осуществляющих ежедневный контроль за основными показателями здоровья (возможность в определенное для посещения время в медицинском кабинете учреждения воспользоваться весами, ростомером, тонометром – для контроля веса, роста, измерения индекса массы тела, артериального давления под контролем медицинской сестры).</p> <p>Целевой показатель 8. Доля сотрудников, взявших больничный лист</p> <p>Целевой показатель 9. Количество дней нетрудоспособности по больничному листу.</p> <p>Целевой показатель 10. Количество больничных листов (без учета больничных по уходу за детьми и декретных отпусков).</p> <p>Целевой показатель 11.</p>
---	---	---

	<p>Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца, Дню здоровья, Дню борьбы со СПИДом и др. Целевой показатель 12. Доля сотрудников, обученных профилактике ВИЧ. Целевой показатель 13.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных расширению знаний о здоровье и способах его укрепления путем распространения информационных буклетов, в том числе в электронном виде. Целевой показатель 14.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных формированию экологической ответственности (организация субботников, озеленение и благоустройство территории организации. Сбор макулатуры и пластика). Целевой показатель 15. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет). Целевой показатель 16. Доля курящих лиц от общей численности сотрудников учреждения. Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Дню отказа от курения. Целевой показатель 18. Доля сотрудников, информированных о вреде алкоголя. Целевой показатель 19.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости. Целевой показатель 20. Доля сотрудников, имеющих свободный доступ к питьевой воде, горячему питанию. Целевой показатель 21.</p> <p>Количество размещенных в местах общего пользования (столовая, холл, раздевалка) информационных материалов о здоровом питании. Целевой показатель 22.</p> <p>Количество мероприятий, посвященных Дню здорового питания. Целевой показатель 23. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по</p>
--	---

	<p>повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).</p> <p>Целевой показатель 24. Доля работников, принявших участие в общегородских, областных и всероссийских спортивных мероприятиях (Кросс наций, Лыжня России, Мама, папа, я – спортивная семья и др.)</p> <p>Целевой показатель 25. Доля работников, принявших участие в ежегодном дне Отказа от автомобиля, участие сотрудников в ежегодном коллективном велопробеге.</p> <p>Целевой показатель 26. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма, Дню физкультурника и др.</p> <p>Целевой показатель 27. Доля работников, принявших участие во Всемирном дне здоровья, участие сотрудников во флешмобах и конкурсах по «ЗОЖ».</p> <p>Целевой показатель 28. Количество мероприятий, посвященных Дню психологической разгрузки (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).</p> <p>Целевой показатель 29. Доля лиц с избыточной массой тела, с индексом массы тела выше показателя 25 кг/м<sup>2</sup>.</p> <p>Целевой показатель 30. Количество мероприятий, посвященных Дню охраны психического здоровья, недели психологии.</p> <p>Целевой показатель 31. Доля работников, на рабочих местах которых проведена специальная оценка условий труда.</p> <p>Целевой показатель 32. Доля работников, на рабочих местах которых проведена оценка профессиональных рисков.</p> <p>Целевой показатель 33. Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.</p>
--	--

## Раздел 1. ПРАВОВОЕ ОБОСНОВАНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОГРАММЫ

Корпоративная программа укрепления здоровья работающих в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Талицкая СОШ № 55» разработана в соответствии с нормативно-правовыми актами:

- Федеральным проектом «Демография»;
- Федеральным законом № 15-ФЗ от 23 Февраля 2013г. «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- единым планом по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2024 года и на плановый период до 2030 года;
- коллективным договором муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Талицкая средняя общеобразовательная школа № 55» на 2023-2026 годы;
- результатами специальной оценки условий труда в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении «Талицкая средняя общеобразовательная школа № 55».

## Раздел 2. ХАРАКТЕРИСТИКА И АНАЛИЗ ТЕКУЩЕГО СОСТОЯНИЯ СФЕРЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Талицкая средняя общеобразовательная школа № 55» является одной из крупнейших школ Талицкого района. В соответствии со своим статусом школа реализует общеобразовательные программы начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования.

### **1. Структура сотрудников (возрастная, половая)**

По состоянию на 1 сентября 2024 года списочная численность сотрудников МКОУ «Талицкая СОШ № 55» составляет 56 человек.

Основная часть работников - 91% - женщины.

Возрастная структура работников учреждения:

- до 30 лет – 14,2%;
- от 30 до 39 лет – 19,6%;
- от 40 до 49 лет – 17,9%;
- от 50 до 59 лет – 35,7%;
- 60 и больше лет – 12,5%.

Средний возраст работников составляет 45 лет.

**2. Показатели отсутствия сотрудников на рабочем месте по болезни (без учета больничных по уходу за детьми и декретных отпусков) за последние 3 года**

	<b>показатель</b>	<b>2022</b>	<b>2023</b>	<b>2024</b>
1	Количество больничных листов, ед.	69	59	62
2	Количество сотрудников, взявших больничный лист, чел.	31	32	22
3	Количество дней нетрудоспособности по больничному листу, дни.	694	561	660
4	Средняя продолжительность одного больничного листа, дни.	10	10	11
5	Среднее количество дней нетрудоспособности сотрудников, взявших больничный лист.	22	18	30
6	Условно отсутствуют в течение всего года, чел.	3	2	3

Анализ заболеваемости на период с 01.09.2022 по 31.08.2024 годы выявил большие потери рабочего времени. В среднем за год больничные листы предоставляют 30 человек, что составляет 54 % от численности коллектива.

3 часа ежедневно на протяжении всего года отсутствует один сотрудник по болезни.

**3. Структура заболеваемости (без учета больничных по уходу за детьми и декретных отпусков) по количеству дней нетрудоспособности в часах и в % соотношении от общего числа:**

Большая часть больничных листов приходится на ОРВИ, значительную долю занимают заболевания сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем.

77 % - ОРВИ;

8,9 % - заболевания сердечно-сосудистой системы;

3,6 % - заболевания опорно-двигательной системы;

1,8 % - заболевания мочеполовой системы;

5,1 % - иные заболевания.

**4. Анализ группы здоровья по результатам диспансеризации и профилактических медицинских осмотров**

Ежегодно, в стопроцентном объеме, сотрудники МКОУ «Талицкая СОШ № 55» № проходят периодический медицинский осмотр, проводимый в целях динамического наблюдения за состоянием здоровья работников, своевременного выявления начальных форм профессиональных заболеваний, ранних признаков воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов рабочей среды, трудового процесса на состояние здоровья работников в целях формирования групп риска развития профессиональных

заболеваний, выявления медицинских противопоказаний к осуществлению отдельных видов работ.

Также, сотрудники учреждения проходят диспансеризацию, представляющую собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Ежегодный профилактический медицинский осмотр и диспансеризация сотрудников выявили следующие результаты:

I-я группа здоровья – 33 %;

II-я группа здоровья – 50 %;

III-я группа здоровья – 17 %.

### **5. Факторы риска развития профессиональных заболеваний**

В связи с деятельностью организации профессиональный состав учреждения на 66% состоит из педагогов, основными факторами риска труда которых являются:

- повышенное психоэмоциональное напряжение;
- значительная голосовая нагрузка при выполнении профессиональных обязанностей;
- большой объем интенсивной зрительной работы;
- высокая плотность эпидемических контактов.

Большая часть рабочего дня педагога образовательного учреждения протекает в эмоционально напряженной обстановке: эмоциональная насыщенность деятельности, постоянная концентрация внимания, повышенная ответственность за учащихся. Напряженные факторы такого рода оказывают влияние на эмоциональное, физическое и психическое самочувствие педагога: появляется нервозность, раздражительность, усталость, разного рода недомогания. 48,2% педагогов – это люди в возрасте старше 50 лет. Помимо эмоционального выгорания для них характерны проблемы со здоровьем в силу своего возраста.

Число работников, занятых на работах с вредными/тяжелыми условиями труда по классу 3.1 (тяжесть трудового процесса) составляет 1,8% (1 человек). Специальная оценка условий труда проведена на всех рабочих местах.

Работники, имеющие инвалидность: 1 человек (3 группа).

### **6. Ресурсы учреждения:**

- наличие в штате психолога;
- наличие службы медиации;
- наличие оборудованного медицинского кабинета;

- наличие оборудованного спортивного зала, спортивного оборудования, стадиона;
- наличие столовой;
- наличие действующей первичной профсоюзной организации;
- здоровьесориентированная кадровая политика: наличие коллективного договора и отражение в нем мер, стимулирующих ведение здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья.

- компьютерная техника, оргтехника для изготовления, печати информационных материалов, ведения группы в социальных сетях.

Также, для поддержания и укрепления здоровья, предупреждения профессиональных заболеваний, у работающих имеется возможность получения льготных путевок в санаторий-профилакторий «Юбилейный».

Реализация содержания программы осуществляется за счет финансовых и материальных средств учреждения.

### Раздел 3. ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ПО ВЫПОЛНЕНИЮ ПРОГРАММЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ УПРАВЛЕНИЯ РЕАЛИЗАЦИЕЙ ПРОГРАММЫ

Для достижения целей программы и выполнения поставленных задач разработан план мероприятий, который приведен в приложении № 1 настоящей программы.

Приказом директора МКОУ «Талицкая СОШ № 55» создается и утверждается рабочая группа, в которую обязательно включаются члены профсоюза и представители администрации учреждения, назначается ответственный исполнитель программы.

Ответственный исполнитель программы обеспечивает:

- разработку, утверждение и реализацию программы, внесение изменений в программу;
- достижение целей и задач, предусмотренных программой;
- текущее управление реализацией программы;
- взаимодействие с сотрудниками и развитие межведомственного взаимодействия в реализации мероприятий;
- мониторинг реализации программы.

### Раздел 4. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОГРАММЫ

Краткосрочные:

- 100% охват сотрудников корпоративной программой.
- Повышение информированности о здоровом образе жизни.

- Повышение мотивации к ведению здорового образа жизни.
- Повышение лояльности и удовлетворенности сотрудников.

Среднесрочные:

- Сокращение лиц с факторами риска, увеличение приверженности к здоровому образу жизни.
- Снижение заболеваемости.
- Снижение временной нетрудоспособности.
- Снижение затрат на медицинское обслуживание/ДМС.

Долгосрочные:

- Снижение выхода на инвалидность.
- Снижение смертности.

## Раздел 5. МОНИТОРИНГ И ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ

Мониторинг реализации программы проводится согласно имеющемуся утвержденному плану мероприятий ответственным исполнителем программы. Сведения о результатах мониторинга предоставляются руководителю учреждения в письменном виде.

Краткосрочные индикаторы оцениваются ежемесячно.

Индикаторы процесса эффективности можно оценивать и анализировать с вынесением результатов на обсуждение и принятие мер по их коррекции не реже, чем раз в шесть месяцев.

Решения, приняты по результатам внедрения программы доносятся до сотрудников путем размещения информации на стендах и информационных сетях.

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/неудовлетворенность);
- охват сотрудников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни

Оценка достижения результатов программы:

- сокращение доли лиц с факторами развития заболеваний (выявляется при прохождении профилактических медицинских комиссий и диспансеризаций);
- увеличение приверженцев здорового образа жизни;
- снижение заболеваний и временной нетрудоспособности.

Приложение № 1  
к корпоративной программе  
укрепления здоровья  
работающих в муниципальном  
казенном  
общеобразовательном  
учреждении «Талицкая СОШ  
№ 55»

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

№ п/п	Наименование мероприятий и целевых показателей процесса внедрения Программы	Единица измерения	Значение целевого показателя процесса внедрения Программы					
			Базовое значение (на 01.09.2024)	2025 год	2026 год	2027 год	2028 год	2029 год
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Мероприятия «Обеспечение охвата работников медицинскими осмотрами и профилактическими мероприятиями»							
2	Целевой показатель 1. Доля сотрудников, охваченных ежегодными профилактическими медицинскими осмотрами или диспансеризацией по программе государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи.	Процентов	100	100	100	100	100	100
3	Целевой показатель 2. Доля сотрудников, находящихся на постоянном диспансерном	Процентов	100	100	100	100	100	100

	наблюдении и лечении (лица с Ша и Шб группой здоровья) от числа поставленных на диспансерный учет.							
4	Целевой показатель 3. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией против гриппа.	Процентов	72	84	89	94	95	96
5	Целевой показатель 4. Доля сотрудников, охваченных вакцинацией (кроме гриппа).	Процентов	38	40	46	48	52	54
6	Целевой показатель 5. Количество мероприятий, посвященных расширению знаний о методах снижения голосовой нагрузки и объема зрительной работы.	Единиц	2	2	3	3	4	4
7	Целевой показатель 6. Количество мероприятий, направленных на снижение плотности эпидемических контактов.	Единиц	4	5	5	6	6	6
8	Целевой показатель 7. Доля сотрудников, осуществляющих ежедневный контроль за основными показателями здоровья (возможность в определенное для посещения время в медицинском кабинете учреждения воспользоваться весами, ростомером, тонометром – для контроля веса, роста, измерения индекса массы тела, артериального давления под контролем медицинской сестры).	Процентов	2	14	18	21	24	28
9	Целевой показатель 8.	Процентов	54	52	49	46	43	41

	Доля сотрудников, взявших больничный лист							
10	Целевой показатель 9. Количество дней нетрудоспособности по больничному листу.	Единиц	990	950	900	850	800	750
11	Целевой показатель 10. Количество больничных листов (без учета больничных по уходу за детьми и декретных отпусков).	Единиц	62	60	57	54	52	50
12	Целевой показатель 11. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню сердца, Дню здоровья, Дню борьбы со СПИДом и др.	Единиц	2	3	3	3	4	4
13	Целевой показатель 12. Доля сотрудников, обученных профилактике ВИЧ.	Процентов	48	52	58	61	63	65
14	Целевой показатель 13. Количество мероприятий, посвященных расширению знаний о здоровье и способах его укрепления путем распространения информационных буклетов, в том числе в электронном виде.	Единиц	3	3	4	4	4	4
15	Целевой показатель 14. Количество мероприятий, посвященных формированию экологической ответственности (организация субботников, озеленение и благоустройство	Единиц	3	4	4	5	5	5

	территории организации. Сбор макулатуры и пластика).							
16	Мероприятия «Профилактика потребления табака»							
17	Целевой показатель 15. Доля сотрудников, знающих о вреде курения (потребления электронных сигарет).	Процентов	100	100	100	100	100	100
18	Целевой показатель 16. Доля курящих лиц от общей численности сотрудников учреждения.	Процентов	16	13	10	7	4	0
19	Целевой показатель 17. Количество мероприятий, посвященных Дню отказа от курения.	Единиц	1	1	2	2	2	2
20	Мероприятия «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»							
21	Целевой показатель 18. Доля сотрудников, информированных о вреде алкоголя.	Процентов	100	100	100	100	100	100
22	Целевой показатель 19. Количество мероприятий, посвященных Всероссийскому Дню трезвости.	Единиц	1	1	1	2	2	2
23	Мероприятия «Здоровое питание на рабочем месте»							
24	Целевой показатель 20. Доля сотрудников, имеющих свободный доступ к питьевой воде, горячему питанию.	Процентов	100	100	100	100	100	100
25	Целевой показатель 21. Количество размещенных в местах общего пользования (столовая, холл,	Единиц	3	3	4	3	4	4

	раздевалка) информационных материалов о здоровом питании.							
26	Целевой показатель 22. Количество мероприятий, посвященных Дню здорового питания.	Единиц	1	1	2	2	2	2
27	Мероприятия «Повышение физической активности»							
28	Целевой показатель 23. Количество командно-спортивных мероприятий среди сотрудников учреждения, мероприятий по повышению физической активности (в том числе сдача ГТО).	Единиц	1	1	2	2	2	3
29	Целевой показатель 24. Доля работников, принявших участие в общегородских, областных и всероссийских спортивных мероприятиях (Кросс наций, Лыжня России, Мама, папа, я – спортивная семья и др.)	Процентов	23	28	31	34	39	41
30	Целевой показатель 25. Доля работников, принявших участие в ежегодном дне Отказа от автомобиля, участие сотрудников в ежегодном коллективном велопробеге.	Процентов	24	30	32	38	42	45
31	Целевой показатель 26. Количество мероприятий, посвященных Всемирному дню туризма, Дню физкультурника и др.	Единиц	2	3	3	3	3	3
32	Целевой показатель 27.	Процентов	56	62	68	69	71	72

	Доля работников, принявших участие во Всемирном дне здоровья, участие сотрудников во флешмобах и конкурсах по «ЗОЖ».							
33	Мероприятия «Сохранение психологического здоровья и благополучия»							
34	Целевой показатель 28. Количество мероприятий, посвященных Дню психологической разгрузки (групповые занятия с психологом, направленные на снятие психоэмоционального напряжения).	Единиц	2	3	3	4	4	4
35	Целевой показатель 29. Доля лиц с избыточной массой тела, с индексом массы тела выше показателя 25 кг/м <sup>2</sup> .	Процентов	29	21	16	12	7	0
36	Целевой показатель 30. Количество мероприятий, посвященных Дню охраны психического здоровья, недели психологии.	Единиц	2	2	2	3	4	4
37	Мероприятия «Охрана труда»							
38	Целевой показатель 31. Доля работников, на рабочих местах которых проведена специальная оценка условий труда.	Процентов	100	100	100	100	100	100
39	Целевой показатель 32. Доля работников, на рабочих местах которых проведена оценка профессиональных рисков.	Процентов	100	100	100	100	100	100
40	Целевой показатель 33.	Процентов	66	69	73	75	79	80

	Доля работников, обученных основам оказания первой помощи, безопасного обращения с электричеством, антитеррористической и противопожарной безопасности.						
--	---	--	--	--	--	--	--

