

Школа

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша Дружба молочная с маслом слив
				какао "Витошка"
			гор.напиток	Йогурт
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	
			итого	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	1	Итого за день:		
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				рагу из птицы
			гор.напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой
			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	котлеты "Нежные" с соусом томатным
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	запеканка творожная со сгущенным молоком
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт

			итого	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и сметаной
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины припущенные
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				Рис припущенный
			гор.напиток	рыба, тушенная с овощами
			хлеб	Напиток Витошка
			фрукты	хлеб пшенич с валетэк
				Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	Рассольник ленинград с крупой и сметан
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом сливочным
				Кофейный напиток с молоком
			гор.напиток	Хлеб пшенич с валетэк
			хлеб	Йогурт
			фрукты	
			итого	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый с картофелем и гренками
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом
			гарнир	Пюре картофельное
			напиток	Компот из с/ф
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком

			итого	
1	5	Итого за день:		
2	6	Завтрак	гор.блюдо	Биточки из говядины с соусом
				каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями
			2 блюдо	Рис припущенный
			гарнир	рыба, тушенная с овощами
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	6	Итого за день:		
2	7	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"
				Какао с молоком " Витошка"
			гор.напиток	сыр полутвердый порциями
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с рыбными консервами
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	гуляш из говядины
			напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	7	Итого за день:		
2	8	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				Плов из отварной птицы
			гор.напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	8	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой

			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	котлеты "Нежные" с соусом томатным
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	8	Итого за день:		
2	9	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная вязкая с маслом слив
			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	9	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи со свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Рагу из овощей
			гарнир	Биточки (котлеты) из мяса говяд с томатсоусом
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	9	Итого за день:		
2	10	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
				котлеты "Нежные" с соусом томатным
			гор.напиток	Компот из с/ф
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	10	Обед	закуска	
			1 блюдо	Рассольник ленинград с крупой и сметан
			2 блюдо	Плов из отварной птицы
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	10	Итого за день:		
1	11	Завтрак	гор.блюдо	Каша Дружба молочная с маслом слив
				какао "Витошка"
			гор.напиток	Йогурт

			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	
			итого	
1	11	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи из свежей капусты
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	11	Итого за день:		
1	12	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				рагу из птицы
			гор.напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	12	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой
			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	котлеты "Нежные" с соусом томатным
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	12	Итого за день:		
1	13	Завтрак	гор.блюдо	запеканка творожная со сгущенным молоком
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
1	13	Обед	закуска	
			1 блюдо	Борщ со свежей капустой и сметаной
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины припущенные
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком

			итого	
1	13	Итого за день:		
1	14	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				Рис припущенный
			гор.напиток	рыба, тушенная с овощами
			хлеб	Напиток Витошка
			фрукты	хлеб пшенич с валетэк
				Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
1	14	Обед	закуска	
			1 блюдо	Рассольник ленинград с крупой и сметан
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	биточки из кур
			напиток	Какао с молоком " Витошка"
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	14	Итого за день:		
1	15	Завтрак	гор.блюдо	каша манная с маслом сливочным
				Кофейный напиток с молоком
			гор.напиток	Хлеб пшенич с валетэк
			хлеб	Йогурт
			фрукты	
			итого	
1	15	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп гороховый с картофелем и гренками
			2 блюдо	Тефтели из говядины с соусом
			гарнир	Пюре картофельное
			напиток	Компот из с/ф
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
1	15	Итого за день:		
2	16	Завтрак	гор.блюдо	Биточки из говядины с соусом
				каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	

2	16	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями
			2 блюдо	Рис припущенный
			гарнир	рыба, тушенная с овощами
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	16	Итого за день:		
2	17	Завтрак	гор.блюдо	Каша "Дружба"
				Какао с молоком " Витошка"
			гор.напиток	сыр полутвердый порциями
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	17	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп с рыбными консервами
			2 блюдо	Макаронные изделия отварные
			гарнир	гуляш из говядины
			напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	17	Итого за день:		
2	18	Завтрак	гор.блюдо	Огурец свежий или помидор
				Плов из отварной птицы
			гор.напиток	Компот из свежих яблок и лимона
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	18	Обед	закуска	
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой
			2 блюдо	Пюре картофельное
			гарнир	котлеты "Нежные" с соусом томатным
			напиток	Напиток из шиповника
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	18	Итого за день:		
2	19	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная вязкая с маслом слив

			гор.напиток	Чай с сахаром
			хлеб	Хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Фрукт
			итого	
2	19	Обед	закуска	
			1 блюдо	Щи со свежей капусты со сметаной
			2 блюдо	Рагу из овощей
			гарнир	Биточки (котлеты) из мяса говяд с томатсоусом
			напиток	Напиток Витошка
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	19	Итого за день:		
2	20	Завтрак	гор.блюдо	Пюре картофельное
				котлеты "Нежные" с соусом томатным
			гор.напиток	Компот из с/ф
			хлеб	хлеб пшенич с валетэк
			фрукты	Хлеб ржано- пшенич с валетэк
			итого	
2	20	Обед	закуска	
			1 блюдо	Рассольник ленинград с крупой и сметан
			2 блюдо	Плов из отварной птицы
			гарнир	
			напиток	Чай с сахаром и лимоном
			хлеб бел.	Хлеб пшенич с валетэком
			хлеб черн.	Хлеб ржано пшенич с валетэком
			итого	
2	20	Итого за день:		

Утвердил: должность

фамилия

дата

		2023	
день	месяц	год	

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	12,00	10	36	296	226	28,5
200	0,00	3	11	145	457	16
125	5,00	3	27	68	77	40
30	2,00	0	19	99		2
555	19,00	16	93	608	760	
						86,5
250	2,00	3	9	88	104	17,5
150	5,00	3	34	180	256	10,8
100	15,90	15	9	260	372	61,8
200	0,00	0	23	90	507	11,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	26,90	758	24	22	100	
1560	53,8	780,3	128,1	807,2		107,1
1560	53,8	780,3	128,1	807,2		193,6
60	0,5	1,6	2,1	47,3		14
200	19,3	22,1	44,6	334,5	376	92
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
530	25,3	25,5	94,6	647,8		125,5
250	8,9	10,9	33,7	93,8	115	16,8
150	4	9	23	156	377	16
100	18,9	13,1	7,2	274	373	86
200	0	0	20	74	496	7,3
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	35,8	34	112,9	764,8		131,6
1310	61,1	59,5	207,5	1412,6		257,1
250/20	25,6	19,2	36,4	418,7	282	145
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	17,5
30	1,5		18,7	99		2
200						40

700	30,4	23,8	69,5	624,1		204,5
250	2	5	13	133	95	13,5
100	16	15	11	258	348	110
150	6,1	2,8	34,6	231	202	13
200	4	3	25	145	462	16
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	32,1	26,8	112,6	934		158
1480	62,5	50,6	182,1	1558,1		362,5
60	0,5	1,6	2,1	47,3		14
150	4	4	25	145	462	15
100	4	3	0	53	77	64,5
200	0,00	0	23	90	507	11,5
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
580	13,7	10,2	83,8	541,3		109,5
250	3	5	18	131	100	21
150	5	3	35	189	256	10,8
100	15,90	15	9	260	372	61,8
200	4	3	25	145	462	16
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	31,9	27,3	116,1	892,2		115,1
1360	45,6	37,5	199,9	1433,5		224,6
200	5,9	7,7	35,5	286,1	214	38
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	17,5
30	1		18	99		2
125	6,8	6,9	9,4	68,4		40
555	17	19,2	77,3	559,9		97,5
250	6,6	2,2	21,8	144,5	128	12,7
100	12,9	10,8	9,1	220	350	98
150	4	9	24	146	377	16
200	0	3	10	56	457	4,2
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2

780	27,5	26	93,9	733,5		136,4
1335	44,5	45,2	171,2	1293,4		233,9
100	15,9	15,3	9,1	209	339	90,8
150	6,1	2,8	34,6	231	202	13
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,5
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
520	27,3	22,79	87,2	702,4		113,8
250	2,6	2,2	16,4	99,6	130	10,5
150	4	4	25	145	462	15
100	4	3	0	53	77	64,5
200	0	0	20	74	496	7,3
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	14,6	10,2	90,4	538,6		102,8
1300	41,9	32,99	177,6	1241		216,6
200	11,5	9,8	31,4	296	226	28,5
200	4	3	25	145	462	16
15	1	0	17	126	495	14
30	1,5		18,7	99		2
200	0,8	0,8	19,6	94		40
645	18,8	13,6	111,7	760		100,5
250	9,7	9,8	13,1	139	123	33,8
150	5	3	35	189	256	10,8
100	16,3	15,9	17,4	237	327	80
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	35,1	32,79	104,3	788,4		135,6
1425	53,9	46,39	216	1548,4		236,1
60	0,5	1,6	2,1	47,3		14
200	20	17	25	333	375	80,5
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
530	26	20,4	75	646,3		114
250	8,9	10,9	33,7	93,8	115	16,8

150	4	9	23	156	377	16
100	18,9	13,1	7,2	274	373	86
200	0	0	20	74	496	7,3
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	35,8	34	112,9	764,8		131,6
1310	61,8	54,4	187,9	1411,1		245,6
200	8,4	7,6	36,8	296	223	24
200	0	3	10	56,4	457	3,2
30	1,5		18,7	99		2
200	0,8	0,8	19,6	94		40
630	10,7	11,4	85,1	545,4		69,2
250	2	3	9	88	104	17,5
150	2,2	7,4	17,4	154	177	26
100	16	15	18	273	372	90,8
200	0,00	0	23	90	507	11,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	24,2	26,4	96,4	772		151,3
1410	34,9	37,8	181,5	1317,4		220,5
150	4	9	23	156	377	16
100	18,9	13,1	7,2	274	373	86
200	0	0	20	74	496	4,2
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
520	28,1	23,7	83,9	710		110,7
250	3	5	18	131	100	21
200	20	17	25	333	375	80,5
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
730	27,1	26,09	81,8	687,4		112,5
1250	55,2	49,79	165,7	1397,4		223,2
200	12,00	10	36	296	226	28,5
200	0,00	3	11	145	457	16
125	5,00	3	27	68	77	40

30	2,00	0	19	99		2
555	19,00	16	93	608	760	
						86,5
250	2,00	3	9	88	104	17,5
150	5,00	3	34	180	256	10,8
100	15,90	15	9	260	372	61,8
200	0,00	0	23	90	507	11,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	26,90	758	24	22	100	
1560	53,8	780,3	128,1	807,2		107,1
1560	53,8	780,3	128,1	807,2		193,6
60	0,5	1,6	2,1	47,3		14
200	19,3	22,1	44,6	334,5	376	92
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
530	25,3	25,5	94,6	647,8		125,5
250	8,9	10,9	33,7	93,8	115	16,8
150	4	9	23	156	377	16
100	18,9	13,1	7,2	274	373	86
200	0	0	20	74	496	7,3
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	35,8	34	112,9	764,8		131,6
1310	61,1	59,5	207,5	1412,6		257,1
250/20	25,6	19,2	36,4	418,7	282	145
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	17,5
30	1,5		18,7	99		2
200						40
700	30,4	23,8	69,5	624,1		204,5
250	2	5	13	133	95	13,5
100	16	15	11	258	348	110
150	6,1	2,8	34,6	231	202	13
200	4	3	25	145	462	16
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2

780	32,1	26,8	112,6	934		158
1480	62,5	50,6	182,1	1558,1		362,5
60	0,5	1,6	2,1	47,3		14
150	4	4	25	145	462	15
100	4	3	0	53	77	64,5
200	0,00	0	23	90	507	11,5
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
580	13,7	10,2	83,8	541,3		109,5
250	3	5	18	131	100	21
150	5	3	35	189	256	10,8
100	15,90	15	9	260	372	61,8
200	4	3	25	145	462	16
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	31,9	27,3	116,1	892,2		115,1
1360	45,6	37,5	199,9	1433,5		224,6
200	5,9	7,7	35,5	286,1	214	38
200	3,3	4,6	14,4	106,4	465	17,5
30	1		18	99		2
125	6,8	6,9	9,4	68,4		40
555	17	19,2	77,3	559,9		97,5
250	6,6	2,2	21,8	144,5	128	12,7
100	12,9	10,8	9,1	220	350	98
150	4	9	24	146	377	16
200	0	3	10	56	457	4,2
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	27,5	26	93,9	733,5		136,4
1335	44,5	45,2	171,2	1293,4		233,9
100	15,9	15,3	9,1	209	339	90,8
150	6,1	2,8	34,6	231	202	13
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,5
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
520	27,3	22,79	87,2	702,4		113,8

250	2,6	2,2	16,4	99,6	130	10,5
150	4	4	25	145	462	15
100	4	3	0	53	77	64,5
200	0	0	20	74	496	7,3
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	14,6	10,2	90,4	538,6		102,8
1300	41,9	32,99	177,6	1241		216,6
200	11,5	9,8	31,4	296	226	28,5
200	4	3	25	145	462	16
15	1	0	17	126	495	14
30	1,5		18,7	99		2
200	0,8	0,8	19,6	94		40
645	18,8	13,6	111,7	760		100,5
250	9,7	9,8	13,1	139	123	33,8
150	5	3	35	189	256	10,8
100	16,3	15,9	17,4	237	327	80
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	35,1	32,79	104,3	788,4		135,6
1425	53,9	46,39	216	1548,4		236,1
60	0,5	1,6	2,1	47,3		14
200	20	17	25	333	375	80,5
200	0,3	0,2	14,2	60	487	15
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
530	26	20,4	75	646,3		114
250	8,9	10,9	33,7	93,8	115	16,8
150	4	9	23	156	377	16
100	18,9	13,1	7,2	274	373	86
200	0	0	20	74	496	7,3
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	35,8	34	112,9	764,8		131,6
1310	61,8	54,4	187,9	1411,1		245,6
200	8,4	7,6	36,8	296	223	24

200	0	3	10	56,4	457	3,2
30	1,5		18,7	99		2
200	0,8	0,8	19,6	94		40
630	10,7	11,4	85,1	545,4		69,2
250	2	3	9	88	104	17,5
150	2,2	7,4	17,4	154	177	26
100	16	15	18	273	372	90,8
200	0,00	0	23	90	507	11,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
780	24,2	26,4	96,4	772		151,3
1410	34,9	37,8	181,5	1317,4		220,5
150	4	9	23	156	377	16
100	18,9	13,1	7,2	274	373	86
200	0	0	20	74	496	4,2
30	1,5	0	18,7	99	465	2
40	3,7	1,6	15	107	77	2,5
520	28,1	23,7	83,9	710		110,7
250	3	5	18	131	100	21
200	20	17	25	333	375	80,5
200	0,1	3,09	9,8	56,4	459	5,5
50	1,00	0	15	92		3,5
30	3,00	1	14	75		2
730	27,1	26,09	81,8	687,4		112,5
1250	55,2	49,79	165,7	1397,4		223,2