

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ТАЛИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 55»
(МКОУ «ТАЛИЦКАЯ СОШ №55»)

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МКОУ «Талицкая СОШ № 55»
Протокол № 1
От 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
«Талицкая СОШ № 55»
М.В.Конюкова
Приказ № 2908-1од
от 29.08.2025г.



Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами

2. Учебный год

2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Начало 2025 – 2026 учебного года – 1 сентября 2025 года.

Продолжительность учебного года:

в 1 классах – 33 недели;

во 2 – 11 классах – 34 недели;

Окончание учебного года:

– 26 мая 2026 года.

Продолжительность учебных периодов

1-4, 5-8 классы занимаются по 5 –дневной рабочей неделе

1 четверть – 01.09.2025 – 24.10.2025	8 нед
2 четверть – 05.11.2025 – 30.12.2025	8 нед
3 четверть – 12.01.2026 – 27.03.2026	11 нед
4 четверть – 06.04.2026 – 26.05.2026	7 нед

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	25.10.25г.	02.11.25 г.	9 дней
Зимние	31.12.25 г.	11.01.26 г	12 дней
Весенние	28.03.26 г.	05.04.26 г.	9 дней

Дополнительные каникулы для первоклассников с 16.02.26-22.02.26

9 классы, 10-11 класс занимаются по шестидневной неделе, в 10-11 классе учебный год делится на полугодия

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начала полугодия	Окончания полугодия	
1-ое полугодие	01.09.25 г.	30.12.25 г.	16 недель
2-ое полугодие	12.01.26 г.	26.05.26 г.	18 недель
Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях

Осенние	26.10.25г.	02.11.25 г.	8 дней
Зимние	31.12.25 г.	11.01.26 г	12 дней
Весенние	29.03.26 г.	05.04.26 г.	8 дней

3.Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

В течение сентября и октября учебная нагрузка первоклассников не превышает 15 часов в неделю. Это означает, что в день допускается не более 3 уроков продолжительностью по 35 минут каждый. Облегченный учебный день - в среду или четверг - с меньшей интеллектуальной нагрузкой, чтобы предупредить переутомление и способствовать мягкой адаптации детей к школьной среде.

Продолжительность урока в коррекционном классе не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, вторая смена у 3-х классов. Начало уроков в первую смену – 8.10, во вторую – 13.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, в перемены на обед – 20 мин.;

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь
1	8:10–8:45
2	9.00–9:35
3	10.00–10:35
4	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

В течение сентября и октября учебная нагрузка первоклассников не должна превышать 15 часов в неделю. Это означает, что в день допускается не более 3 уроков продолжительностью по 35 минут каждый. Важно предусмотреть облегченный учебный день - предпочтительно в среду или четверг - с меньшей интеллектуальной нагрузкой, чтобы предупредить переутомление и способствовать мягкой адаптации детей к школьной среде.

Расписание уроков организовано ступенчато: с меньшим числом уроков в сентябре - октябре и последующим увеличением нагрузки в ноябре - декабре, когда возможно проведение 4-х уроков в день. В адаптационный период распределение учебных предметов осуществляется с учетом их сложности и степени восприимчивости детьми младшего школьного возраста.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

В МКОУ «Талицкая СОШ № 55» посадочных мест в столовой на 200 человек.

№	Время уроков и перемен	Прием пищи
1	8-10-8-50	
2	9-00-9-40	завтрак 1-2 -е классы
3.	10-00-10-40	Завтрак 4-5 классов
4.	11-00-11-40	Завтрак 6-9 классы
	12-00-12-40	обед детей с ОВЗ, 1-5 классы
6	13-00-13.40	Обед ОВЗ 6-11 классы
7	14-00-14-40	Обед 3 классы
8	15-00-15-40	
9	15.50 – 16.30	Завтрак ОВЗ 3 классы
10	16.50-17.30	

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности основана на делении обучающихся на две группы при изучении иностранного языка, труда, информатики (в классах 30 и более человек) а также углубленное изучение отдельных учебных предметов в профильных классах.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг, согласно нормативам СанПиН, в 2025 году, как и ранее.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402735

Владелец Конюкова Марина Вениаминовна

Действителен с 13.01.2025 по 13.01.2026