МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ТАЛИЦКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 55» (МКОУ «ТАЛИЦКАЯ СОШ №55»)

ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МКОУ «Талицкая СОШ № 55»
Протокол № 1_
От 29.08.2025г.



Режим занятий обучающихся

1.Обшие положения

- 1.1. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами

2. Учебный год

- 2.1. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе 33 недели.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году 4, полугодий 2.

- 2.3. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.4. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Начало 2025 – 2026 учебного года – 1 сентября 2025 года.

Продолжительность учебного года:

в 1 классах -33 недели;

во 2 - 11 классах - 34 недели;

Окончание учебного года:

26 мая 2026 года.

Продолжительность учебных периодов

1-4, 5-8 классы занимаются по 5 –дневной рабочей неделе

1 четверть – 01.09.2025 – 24.10.2025	8 нед
2 четверть – 05.11.2025 – 30.12.2025	8 нед
3 четверть — 12.01.2026 — 27.03.2026	11 нед
4 четверть – 06.04.2026 – 26.05.2026	7 нед

Каникулы	Дата начала каникул	Дата окончания каникул	Продолжительность в днях
Осенние	25.10.25Γ.	02.11.25 г.	9 дней
Зимние	31.12.25 г.	11.01.26 г	12 дней
Весенние	28.03.26 г.	05.04.26 г.	9 дней

Дополнительные каникулы для первоклассников с 16.02.26-22.02.26

9 классы, 10-11 класс занимаются по шестидневной неделе, в 10-11 классе учебный год делится на полугодия

	Дата		Продолжительность
	Начала полугодия Окончания полугодия		(количество учебных
			недель)
1-ое полугодие	01.09.25 г.	30.12.25 г.	16 недель
2-ое полугодие	12.01.26 г.	26.05.26 г.	18 недель
Каникулы	Дата начала	Дата окончания	Продолжительность
	каникул	каникул	в днях

Осенние	26.10.25г.	02.11.25 г.	8 дней
Зимние	31.12.25 г.	11.01.26 г	12 дней
Весенние	29.03.26 г.	05.04.26 г.	8 дней

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется:
 - по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
 - по шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с OB3 организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
 - 35 минут в сентябре декабре;
 - 40 минут в январе мае.

В течение сентября и октября учебная нагрузка первоклассников не превышает 15часов в неделю. Это означает, что в день допускается не более 3 уроков продолжительностью по 35 минут каждый. Облегченный учебный день - в среду или четверг - с меньшей интеллектуальной нагрузкой, чтобы предупредить переутомление и способствовать мягкой адаптации детей к школьной среде.

Продолжительность урока в коррекционном классе не превышает 40 минут.

- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену, вторая смена у 3-х классов. Начало уроков в первую смену -8.10, во вторую -13.00. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин,в перемены на обед 20 мин.;
- 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь
1	8:10–8:45
2	9.00–9:35
3	10.00–10:35
4	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2-4-х классах пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 6-х классах шести;
- 7 11-х классах семи.

В течение сентября и октября учебная нагрузка первоклассников не должна превышать 15 часов в неделю. Это означает, что в день допускается не более 3 уроков продолжительностью по 35 минут каждый. Важно предусмотреть облегченный учебный день - предпочтительно в среду или четверг - с меньшей интеллектуальной нагрузкой, чтобы предупредить переутомление и способствовать мягкой адаптации детей к школьной среде. Расписание уроков организовано ступенчато: с меньшим числом уроков в сентябре - октябре и последующим увеличением нагрузки в ноябре - декабре, когда возможно проведение 4-х уроков в день. В адаптационный период распределение учебных предметов осуществляется с учетом их сложности и степени воспринимаемости детьми младшего школьного возраста.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

В МКОУ «Талицкая СОШ № 55» посадочных мест в столовой на 200 человек.

No॒	Время уроков и	Прием пищи	
	перемен		
1	8-10-8-50		
2	9-00-9-40	завтрак 1-2 -е классы	
		•	
3.	10-00-10-40	Завтрак 4-5 классов	
4.	11-00-11-40	Завтрак 6-9 классы	
	12-00-12-40	обед детей с ОВЗ, 1-5 классы	
6	13-00-13.40	Обед OB3 6-11 классы	
7	14-00-14-40	Обед 3 классы	
8	15-00-15-40		
9	15.50 – 16.30	Завтрак ОВЗ 3 классы	
10	16.50-17.30		

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. Организация образовательной деятельности основана на делении обучающихся на две группы при изучении иностранного языка, труда, информатики (в классах 30 и более человек) а также углубленное изучение отдельных учебных предметов в профильных классах.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг, согласно нормативам СанПиН, в 2025 году, как и ранее.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с OB3, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.